

Vendredi  
**23 SEPTEMBRE**  
**2022**

**ESPACE BALAVOINE**  
Rue Maurice Ravel  
**49125 TIERCE**

⇒ **14h - 19h**

# FORUM SENIORS « Bien vivre à domicile »

**GRATUIT**  
OUVERT A TOUS



- ⇒ Solutions pour **RESTER à DOMICILE**,
- ⇒ Aides pour les **AIDANTS**,
- ⇒ Rencontre des acteurs de l'**AIDE à l'AUTONOMIE** et aux **AIDANTS**,
- ⇒ Solutions **DIETETIQUES** et **ACTIVITES PHYSIQUES** adaptées,
- ⇒ Découvertes des solutions **HABITAT**.



**Organisé par le collectif Veille et Part'âges**

RENSEIGNEMENTS : CCAS - Centre Communal d'Action Sociale - Place de la Mairie 49125 TIERCE - 07 56 00 02 53