



Groupe
de 8 pers.

ATELIERS "TOP DÉPART"



Prendre du temps pour soi et être accompagné pour se faire confiance et se mettre en action

Session de 5 séances

- **28 août*** (identifier ses qualités, son potentiel)
- **4 septembre** (conseil en image)
- **11 septembre** (conseil en image)
- **18 septembre** (shopping à la Boutic'soleil à Montjean)
- **25 septembre** (préparer la mise en action)

* garde des enfants possibles

Horaires : les vendredis de 9 h 15 à 12 h 15

Lieu : Centre Socio-Culturel La Girauderie - La Pommeraye

Intervenantes : Valérie Malard Gilardi, sophrologue
Delphine Sorin, conseillère en image

Participation :
2€
les 5 séances

Inscription auprès
de Marie Aigrault
au 02.41.77.74.29