



Vendredi

**23 SEPTEMBRE**

**2022**

**FORUM SENIORS**  
**« Bien vivre à domicile »**

ESPACE BALAVOINE Rue Maurice Ravel

**TIERCE**

⇒ **14h - 19h**

# GRATUIT

---

# OUVERT A TOUS



## AU PROGRAMME :

- ⇒ Solutions pour **RESTER à DOMICILE**,
- ⇒ Aides pour les **AIDANTS**,
- ⇒ Rencontre des acteurs de l'**AIDE à l'AUTONOMIE** et aux **AIDANTS**,
- ⇒ Solutions **DIETETIQUES** et **ACTIVITES PHYSIQUES** adaptées,
- ⇒ Découvertes des solutions **HABITAT**.



**Organisé par le collectif Veille et Part'âges**

RENSEIGNEMENTS : CCAS - Centre Communal d'Action Sociale

Place de la Mairie 49125 TIERCE - 07 56 00 02 53