

# Pause parents

**Relaxation et automassage**

par Patricia Brach\*

Echanges conviviaux entre parents

**Vendredi**  
**25 septembre**  
de 18h30 à 20h30  
Chavagnes  
Salle de la Fuye

**Samedi**  
**26 septembre**  
de 9h30 à 11h30  
Camping de Thouarcé

**GRATUIT**

Limité à 8 personnes  
par séance

Inscription **OBLIGATOIRE** par mail à :  
agencesaumuroislayon.blf@msa49.msa.fr

Renseignements :  
07 84 41 19 34

Prévoir un tapis, un coussin,  
un plaid et un masque.  
Date limite d'inscription  
le 21 septembre.

\* Kinésologue, professeur de yoga, yoga thérapeute, re'ki, fleurs  
de Bach, H.E, méditation, relaxation, soins énergétiques.

**Charte avec les familles 2019-2021**



L'essentiel plus encore

