

**5 SAMEDI
OCT. 2024**

10H - 16H SUR INSCRIPTION
CENTRE JEAN VILAR
1 BIS RUE HENRI-BERGSON
ANGERS

**PARENT
SOLO**

49

GRATUIT



PARENTS SOLOS ? PARLONS-EN !

**UNE JOURNÉE
DÉPARTEMENTALE**

**ON SE SERRE
LES COUDES**

**JE ME SENS
MOINS SEUL-E**

**BIENVENUE
À TOU-T-E-S**



**ANIMATIONS
& ATELIERS
POUR LES PARENTS
ET LES ENFANTS**

**ACCUEIL
DES ENFANTS
SUR PLACE**

**RÉSEAU
Parentalité 49**



LE MOT DES ORGANISATEURS...

En Maine et Loire, la 6^{ème} édition de la Journée Départementale des Parents Solos aura lieu Samedi 5 octobre 2024 sur Angers. C'est un temps fort **pour se rencontrer, se ressourcer et pour souffler** ; **ouvert à tous les parents solos** en recherche d'informations, de soutien et d'écoute. Cette année, l'équipe organisatrice met l'accent sur **l'accueil et les échanges en petits groupes, en toute convivialité & simplicité**. Des ateliers de discussion auront lieux le matin. En parallèle les enfants vivront un spectacle de magie avec **la Compagnie Yvan l'Aventurier**. Enfin, dans l'après-midi, **Julien Macé, comédien intervenant**, nous proposera d'échanger à partir de situations de la vie quotidienne quand on est seul-e avec ses enfants, **pour débattre, croiser nos points de vue et ouvrir d'autres possibles**.

Cette journée est ouverte à tous les parents solos du Maine-et-Loire, membre d'un groupe de parents solos ou non. Gratuit. Inscription à partir de septembre. Accueil des enfants tout au long de la journée par des encadrants dédiés, à condition de prévenir au préalable. Places limitées.

*Au plaisir de se retrouver le 5 octobre,
L'équipe organisatrice composée de Parents Solos
et de Professionnel·les des Centres Sociaux*

La participation à cette journée est **GRATUITE, SUR INSCRIPTION** (obligatoire) via ce formulaire : <https://bit.ly/parents-solos2024>



ou par téléphone au 02 41 23 75 60 avant le 27 septembre.



LES ENFANTS- JEUNES SONT ACCUEILLIS

GRATUITEMENT tout au long de la journée par des encadrants dédiés, à condition de prévenir à l'avance. Jeux et structures adaptés et sécurisés.



A table !

Chacun-e apporte un plat salé ou sucré à partager, avec couverts et assiettes. Le repas des enfants offert.



Organiser votre déplacement ?
Covoiturage ?
N'hésitez pas à contacter les organisateurs !



LOCALISATION

Centre Jean Villar
1 bis rue Henri Bergson
49000 ANGERS
Accès
Tramway
Station Jean Vilar
Bus 5
Arrêt Jules Verne

- 10h
- 10h30
- 10h45
- 12h30
- 14h
- 15h45
- 16h

Accueil-Café

Présentation de la journée

Ateliers de discussions (une thématique au choix)

- 1 - Groupe de parole Parents Solos
- 2 - Vie sociale : sortir entre ami·es quand on est parent solo
- 3 - Concilier sa vie de parent : entre vie personnelle et vie professionnelle
- 4 - Vie affective, relationnelle et sexuelle

Grand banquet : repas partagé

Théâtre-forum « Etre parents solos au quotidien »

Avec Julien Macé, comédien-intervenant

Mot de clôture

Fin de la journée

DU CÔTÉ DES ENFANTS

Matin Spectacle de magie « Yvan l'Aventurier » pour les enfants à partir de 3 ans

Midi Repas offert aux enfants | Encadré par les animateurs·trices

Après-midi **Ludothèque** : jeux libres et jeux de société, animée par Marion des Francas
Activités « à fabriquer soi-même » en lien avec la magie, animées par des animateurs·trices

LES ORGANISATEURS

GROUPES DE PARENTS SOLOS ANGERS | CHEMILLÉ-EN-ANJOU |
BEAUFORT-EN-ANJOU | DOUÉ EN ANJOU | SAUMUR |
SAINT-GEORGES-SUR-LOIRE | SAINT-LÉGER-SOUS-CHOLET

Cette journée est soutenue et financée dans le cadre du Réseau Parentalité 49 dont la mission d'animation a été confiée à la Fédération des Centres Sociaux 49-53 par la Caf de Maine-et-Loire et la MSA.

