

Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement !

(Extrait de l'argumentaire national)

La thématique des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui comprend :

- L'environnement immédiat de chacun : le logement
- L'environnement plus large : l'aménagement des communes (qualité des infrastructures et du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature ou la biodiversité)
- L'environnement plus lointain encore : notre planète et la crise écologique actuelle.

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (taille, insalubrité etc) était un déterminant majeur de notre santé mentale. La manière dont les communes sont aménagées a également un impact sur la santé mentale.

Cela passe par exemple par la qualité de son réseau de transports en commun qui permet de rendre accessibles les différents services et lieux ressourçants d'une commune, le développement des mobilités douces comme le vélo, la réduction des nuisances sonores et de la pollution, ou encore l'aménagement d'espaces verts dans la ville.

Enfin, de nombreuses études alertent sur l'effet de la crise climatique sur la santé mentale. La prise de conscience des enjeux liés au réchauffement peut affecter la vie quotidienne des personnes qui sont engagées dans la transition écologique. On peut voir apparaître de l'éco-anxiété, du stress post-traumatique ou encore l'aggravation de troubles psychiques déjà présents.

Collectif SISM local :

Le collectif local est constitué par des membres souhaitant promouvoir la déstigmatisation, l'information sur la santé mentale auprès de l'ensemble de la population angevine et environnante. Usagers, familles et particulièrement l'UNAFAM, professionnels de santé, de l'éducation, du secteur social, associations ou étudiants, sont ainsi réunis autour d'actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale

Collectif :

le CESAME, la Direction Santé Publique de la Ville d'Angers, l'UNAFAM, OXYGEM, le CReHPsy des Pays de la Loire, la MGEN, l'ARIFTS, le Fil d'Ariane, la Résidence d'Ollone

Partenaires :

Les 400 coups, RADIO G, la médiathèque Saint Exupéry aux Ponts de Cé, la bibliothèque Jean Vilar à Angers, le restaurant les Petites Ecuries, le Théâtre de l'Avant-Scène à Trélazé, l'Association des Habitants de Monplaisir, la Soclova, la Thébaïde)

Pour aller plus loin cliquer [ici](#)

(dont les rencontres Régionales de Promo Santé Pays de la Loire)

Ne pas jeter sur la voie publique

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Du 10 au 23 octobre 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT

f SISM 49

www.semaines-sante-mentale.fr



Conception service Communication - CESAME - septembre 2022



Programme des SISM 2022 - Angers

10-23 octobre

CINÉ-DÉBAT

10 OCTOBRE
Les 400 COUPS
20H

Take Shelter, VOST

Projection suivie d'un débat animé par Louis Matthieu de l'Association Cinéma Parlant et le Dr Aude Krembel, Pédopsychiatre Centre Roger Misès, Pôle de Pédopsychiatrie du CESAME



Séance et débat ouverts à tous.
Payant : 8,20 €, 6 € tarif réduit

CONFÉRENCE SANTÉ

19 OCTOBRE
SALLE DU HUTREAU
SAINTE-GEMMES/LOIRE
18H À 20H

Qu'est-ce que la pair-aidance et le rétablissement et quels sont les impacts de l'environnement (social, familial, professionnel...) ?

L'association Pair-Aidance Grand-Ouest (PAGO) vous propose un éclairage précis sur « comment aller mieux et prétendre à une vie satisfaisante, en lien avec son environnement, lorsque l'on souffre de troubles psychiques (dépression, bipolarité, schizophrénie...) » - témoignages et questions-réponses.

Gratuit sans réservation

RADIO G

**DU 10 AU 21
OCTOBRE**



Diffusion de 8 capsules (formats courts audios) dans l'émission Topette du 10 au 21 octobre les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 18h à 19h

Thèmes abordés : Impact du logement sur la santé mentale, Bailleurs sociaux, Dispositif logement du CESAME, Service de maintien à domicile, Habitat dans le quartier, Résidence Accueil d'Ollone, Dispositif ECLUSE, Témoignage d'un usager.

Emission en direct le 12 octobre de 18h à 19h avec en invité des professionnels rencontrés lors des capsules.

PORTES OUVERTES

18 OCTOBRE
OxyGEM
14H30/16h30

Portes ouvertes **OxyGEM** dans les locaux du GEM situé à la Cité des Associations, 58 bd du Doyenné à Angers

20 OCTOBRE
RÉSIDENTIE D'OLLONE
14H à 17H

Portes ouvertes de la **Résidence Accueil d'Ollone** située : 4 rue Jean d'Alembert à Angers
Visites programmées à 14h, 15h et 16h
Sur inscription : residence.ollone@udaf49.fr

THÉÂTRE

11 OCTOBRE
THÉÂTRE DE L'AVANT
SCÈNE À TRÉLAZÉ
20H

« **La mastication des morts** »
d'après Patrick Kermann, mise en scène Hélène Gay
Cie « La Thébaïde » (Hôpital de Jour l'Arantèle-CESAME)
Gratuit sur réservation par téléphone : 06.84.81.03.40
Durée 1h

BIBLIOTHÈQUE DES LIVRES VIVANTS

15 OCTOBRE
MÉDIATHÈQUE
SAINT-EXUPÉRY
LES PONTS DE CÉ
10H à 12H30/13H30 à 16H

Une **BLV** sera organisée autour de la thématique du logement. Elle sera animée par des personnes concernées par un trouble de santé mentale et un handicap invisible.

Tous publics, gratuit, réservation sur place
Contact : camille.landry@ch-cesame-angers.fr

BALADES

13 OCTOBRE
CESAME
SAINTE-GEMMES/LOIRE
14H



Déambulation guidée - Espaces verts du CESAME
3 groupes de 20 personnes sur inscription - durée 1h30

Rdv devant le restaurant Les Petites Ecuries
Départ toutes les 10 mn 14h – 14h10 – 14h20
Découverte des jardins de l'AIRA guidée par des usagers – Animation Oiseaux dans le parc
Gratuit sur inscription pour les personnes extérieures
dir.sante-publique@ville.angers.fr

15 OCTOBRE
HAUTS DE
SAINT AUBIN
10H30

Balade accompagnée à la découverte du quartier
20 personnes - durée environ 1h30
Rdv devant la Maison de Santé des Hauts de Saint-Aubin, 9 rue Marie-Amélie Cambell
Gratuit sans inscription, accès PMR et poussettes

20 OCTOBRE
MONPLAISIR
14H/15H30

Balade détente
10 participants maximum sur inscription
Organisation en lien avec l'Association des Habitants de Monplaisir
Départ devant les locaux de l'Association, 12 Bd Schumann
Gratuit sur inscription dir.sante-publique@ville.angers.fr

EXPOSITIONS

**1er AU 30
OCTOBRE**
MÉDIATHÈQUE
SAINT-EXUPÉRY
LES PONTS-DE-CÉ

Exposition Photographique d'Arnaud Roiné
« Soigner, c'est être là »
Accès libre et gratuit
selon les horaires d'ouverture de la médiathèque.
02.41.79.76.00 (médiathèque Saint-Exupéry des Ponts-de-Cé)

**1er AU 30
OCTOBRE**
BIBLIOTHÈQUE
JEAN-VILAR
ANGERS

Exposition Picturale de l'Arantèle
« Laissez verdure où finit l'aventure »
Accès libre et gratuit
selon les horaires d'ouverture de la bibliothèque.
02.41.68.90.50 (bibliothèque Jean Vilar de la Roseraie)
mauricette.supiot@ch-cesame-angers.fr

