

PRÉVENTION DU MAL-ÊTRE



Répertoire des ressources

Novembre 2022

ORIENTATION MEDICALE

Lignes téléphoniques d'écoute

Organisme	Adresse	Secteurs interventions
3114 Numéro national de prévention du suicide		24h / 24 7j / 7
Centre Hospitalier Universitaire d'Angers	ANGERS / SAUMUR ☎ 02 41 86 98 98	Service d'écoute aux personnes qui traversent une période difficile 24h / 24 7j / 7
SOS Suicide Phénix	☎ 01 40 44 46 45 Tous les jours 13h-23h	
Pompiers	☎ 01 45 39 40 00	
Centre Hospitalier de Saumur	☎ 09 69 39 29 19	
AGRI'ÉCOUTE	☎ 09 69 39 29 19	24h / 24 et 7j / 7
SUICIDE ÉCOUTE	☎ 01 45 39 40 00	24h / 24 et 7j / 7

Hôpitaux

Organisme	Adresse	Secteurs interventions
Urgences vitales	15 ou 112 ou 18	Départemental
Centre Hospitalier Universitaire d'Angers (CHU)	4 rue Larrey ANGERS ☎ 02 41 35 36 37	Service des urgences
Centre Hospitalier de Saumur	Route de Fontevraud SAUMUR ☎ 02 41 53 32 32	Service des urgences
Centre Hospitalier de Cholet	1 rue de Marengo CHOLET ☎ 02 41 49 60 00	Service des urgences
Centre de Santé Mentale Angevin (CESAME)	27 route de Bouchemaine STE-GEMMES-SUR-LOIRE ☎ 02 41 80 79 08	Urgences psychiatriques Voir aussi les centres médico- psychologiques par secteurs
Unité psychiatrique d'accueil et d'orientation	27 route de Bouchemaine STE-GEMMES-SUR-LOIRE ☎ 02 41 80 75 00	Département 49 24h/24 – 7j / 7
Service de gérontopsychiatrie	☎ 02 41 80 76 17	Secteur Département 49

Cliniques

Organisme	Adresse	Secteurs interventions
Clinique psychiatrique Saint Didier	13 av. du Commandant Mesnard Parc de la Haye AVRILLE ☎ 02 41 33 34 40	Établissement privé de santé accueillant des adultes en hospitalisation libre Accompagnement psychiatrique
Institut Psychothérapique	Parc de la Ménantière BEAUPREAU-EN-MAUGES ☎ 02 41 75 61 00	Établissement privé de santé en hospitalisation complète – Accompagnement affections mentales et difficultés psychologiques pour jeunes de 16 à 30 ans

ORIENTATION SOCIALE

Organisme	Adresse	Secteurs interventions
MAISON DEPARTEMENTALE DES SOLIDARITES (MDS) Travailleurs Sociaux <u>Tous publics</u>	79 Avenue Pasteur 49100 Angers ☎ 02 41 21 51 00	Département de Maine-et-Loire Voir les 11 MDS de secteurs : maine-et-loire.fr
MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE (MSA) Travailleurs Sociaux <u>Uniquement pour les assurés agricoles</u>	3 rue Charles Lacretelle BEAUCOUZÉ 49938 ANGERS Cedex 9 ☎ 02 41 31 75 75 (choix 1 « Particulier » puis choix 4 « Vos aides d'ASS »)	Département de Maine-et-Loire
CAISSE d'ALLOCATIONS FAMILIALES de MAINE-et-LOIRE <u>Uniquement pour allocataires CAF</u>	49 Avenue Jeanne d'Arc 49000 Angers ☎ 09 69 37 32 30	Département de Maine-et-Loire

ORIENTATION ASSOCIATIVE

Services d'écoute et d'accueil

Association	Adresse	Missions
Jeunes		
Allo Écoute Ado	☎ 06 12 20 34 71	Du lundi au vendredi de 17h à 20h
Fil Santé Jeunes	☎ 0 800 235 236	7j / 7 de 9h à 23h
Maison des Ados <i>(pour les ados et leurs parents)</i>	1 place André Leroy ANGERS ☎ 02 41 80 76 62	Accueillir, échanger, conseiller, Accompagner toutes questions concernant l'adolescence
	SAUMUR (antenne) ☎ 02 41 83 30 82	
	CHOLET (antenne) ☎ 06 74 97 69 29	
Mission locale Angevine	ANGERS ☎ 02 41 24 16 00	Accueil, écoute et orientation pour les jeunes de – de 26 ans
	SAUMUR (antenne) ☎ 02 41 38 23 45	
	CHOLET (antenne) ☎ 02 14 49 81 00	
	SEGRÉ (antenne) ☎ 02 41 61 10 00	
Nightline Pays de la Loire	☎ 02 52 60 11 12	Ligne d'écoute anonyme pour étudiants de 21h à 2h du matin
Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)	Site web : www.univ-angers.fr/fr/vie-des-campus/sante.html Facebook : sumppsUAngers	
	ANGERS ☎ 02 41 22 69 10 (n° unique)	Du lundi au vendredi de 8h45 à 17h45
	CHOLET ☎ 02 41 22 69 10 (n° unique)	Du mercredi au vendredi de 8h45 à 12h30
Parents		
Agir Contre les Violences Scolaires (ACVS)	5 rue Saint-Exupéry ANGERS ☎ 06 50 97 88 51	Permanence physique sur Angers Samedi de 9h à 17h
Au cœur des Flots	Les Bois d'Anjou ☎ 02 41 45 44 77 ☎ 07 83 35 69 59	Prévention suicide des jeunes Accompagnement familles endeuillées
Maison des Ados <i>(pour les ados et leurs parents)</i>	Voir encart Jeunes	

Femmes victimes de violences		
Solidarité Femmes 49	35 rue St Exupéry ANGERS ☎ 02 41 87 97 22 accueil@sosfemmes49.fr	Accueil, écoute des femmes victimes de violences conjugales Angers, Cholet, Saumur, Pouancé Ombree-d'Anjou, Segré-en-Anjou-Bleu, Baugé-en-Anjou
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et Familles (CIDFF)	3 Rue André Maurois ANGERS ☎ 02 41 86 18 04	Accueil et écoute droits des femmes
	TGI Saumur Place Saint Michel Sur RDV ☎ 02 41 86 18 04	
Personnes âgées		
Maison Départementale de l'Autonomie (MDA)	6 rue Jean Lecuit 49000 ANGERS ☎ 02 41 81 60 77 ☎ 0 800 49 00 49	Information sur les droits et le soutien à domicile Voir les CLIC du département par secteurs
Téléassistance	Présence verte	Écoute et soutien psychologique à voir selon les opérateurs
Tout public		
Addictologie		
Association Ligérienne en addictologie ALIA Centre de soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie	8 rue Landemaure ANGERS ☎ 02 41 47 47 37	S'adresse aux personnes addictes et leur entourage
	4 rue des Marteaux CHOLET ☎ 02 41 65 32 61	
	150 rue des Prés SAUMUR ☎ 02 41 38 15 15	
Entraid'Addict Association de Prévention et traitement des addictions	☎ 02 41 56 33 49 entraid-addict-49.fr	<u>Lieux d'accueil</u> : Angers, Beaupréau-en-Mauges, Bécon-les-Granits, Chemillé-en-Anjou, La Pommeraye, Vihiers
Aides aux victimes		
Association d'Aide aux Victimes d'Abus Sexuels (AAVAS)	8 rue Ambroise Paré ANGERS ☎ 02 41 36 02 07	Association d'Aide aux Victimes d'Abus Sexuels : s'adresse à toutes personnes de + de 16 ans
Association d'aide aux victimes ADAVEM 49	Palais de justice d'Angers ☎ 02 41 20 51 26	<u>Rendez-vous à Saumur</u> : - Centre Hospitalier - Tribunal

Familles endeuillées		
Re Vivre	169 av. de la République TRELAZE ☎ 02 41 39 84 51	Au sein de l'Association Soins Santé, service d'écoute aux personnes endeuillées
Handicap		
UNAFAM 49	58 bd du doyenné ANGERS ☎ 02 41 80 47 79	Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
Médiation Familiale et conjugale		
Médiation Familiale 49	1 rue Barboul ANGERS ☎ 02 41 68 49 00	Accompagnement autour des conflits et de la crise familiale
Association Française des Centres de Consultation Conjugale	DOUÉ EN ANJOU ☎ 06 33 83 51 74	
UDAF médiation	4 avenue Patton · ANGERS ☎ 02 41 36 54 08	
Sexualité		
Planning familial	3 rue André Maurois · ANGERS ☎ 02 41 88 70 73	Éducation, prévention de la sexualité et la contraception
Association Quazar	15 rue de Jérusalem ANGERS ☎ 02 41 88 87 49 ou ☎ 06 58 42 27 17	Centre Lesbien, Gay, Bi et Trans Écoute et accueil
Association Contact	Relais accueil Jean Vilar 1 Rue François Mauriac · ANGERS ☎ 06 02 25 28 40	Dialogue entre les parents, les gay et lesbiennes, leurs familles et amis

La plateforme « Dites Je Suis Là »

Plateforme d'information pour le grand public, comment être un aidant pour un proche en crise suicidaire	Site Web : https://www.ditesjesuisla.fr/ Facebook : https://www.facebook.com/ditesjesuisla/ Instagram : https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr Twitter : https://twitter.com/ditesjesuisla ✉ contact@ditesjesuisla.fr
---	--

Les services à disposition

Ne restez pas seul face aux difficultés, parlez-en !

AGRI'ÉCOUTE

SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL

 **09 69 39 29 19***
 **agrieécoute.fr**

*prix d'un appel local

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114

Écoute professionnelle
et confidentielle
24h/24 - 7j/7
Appel gratuit

www.3114.fr



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ


Dispositif de recontact et d'alerte après une tentative de suicide



Cellule Vigilans

Quartier violet bâtiment H5

4 rue Larrey · 49000 ANGERS

 02 41 35 36 37

Dispositif proposé par la MSA

L'aide au répit donne l'opportunité aux exploitants et exploitantes agricoles d'obtenir une solution de remplacement et aux salariés agricoles de s'accorder un temps de repos pour prendre soin d'eux et de leurs proches.

MSA de Maine-et-Loire

 02 41 31 75 52

actionsociale.blf@msa49.msa.fr

Pour toute information complémentaire contactez-nous :

MSA de Maine-et-Loire

3 rue Charles Lacretelle
Beaucouzé
49938 ANGERS CEDEX 9

02 41 31 75 75 Service gratuit
+ prix appel

Lundi à vendredi 9h à 12h - 13h30 à 16h30

(choix 1 « Particulier » puis choix 4 « Vos aides d'ASS »)

preventionsuicide.gprec@msa49.msa.fr