



Vos droits et services

- A LA UNE -

Soutien agri' : nos solutions pour faire face aux crises

Des inondations touchent actuellement notre département : la MSA se tient à vos côtés.

Afin de répondre aux difficultés que vous pouvez rencontrer dans ce contexte de crise, la MSA est mobilisée pour vous soutenir : aides financières, accès aux prestations sociales, soutien psychologique, accompagnement social...

[Plus de renseignements sur le site Soutien Agri'](#)

La MSA présente au SIA 2026 : retrouvez nos experts et venez assister à nos émissions en direct !

Le Salon International de l'Agriculture revient du 21 février au 1er mars 2026 à Paris et la MSA sera présente ! Retrouvez nos experts mobilisés toute la semaine pavillon 5.1. Et ne manquez pas nos émissions. MSA TV sera en direct du SIA du 23 au 27 février pour donner la parole au monde agricole, à suivre sur notre chaîne YouTube.

Le 26 février, la MSA de Maine-et-Loire animera le jeu de la Famille Duchamp, créé pour expliquer la Protection sociale aux jeunes.

N'oubliez pas : Venir, c'est soutenir!

[Découvrez le programme](#)

+Simple MSA : des démarches retraite facilitées

Retraités, simplifiez vos démarches avec la MSA. Estimez votre retraite, faites votre demande en ligne, suivez vos paiements, justifiez votre situation depuis l'étranger et découvrez les aides santé possibles. Des services simples, accessibles à tout moment.

[En savoir plus](#)

- SANTE -

Programme Icope : dès 60 ans, repérez vos fragilités

Préserver son autonomie en avançant en âge, c'est essentiel. Avec ICOPE MONITOR, soutenu par la MSA et l'Assurance Retraite, réalisez en quelques clics un bilan simple évaluant mémoire, mobilité, nutrition, vision, audition et santé mentale...

[En savoir plus](#)

Agri'écoute : une écoute disponible à tout moment

Quand la pression devient trop lourde, parler peut tout changer. Les psychologues et professionnels du service Agri'écoute vous écoutent, vous soutiennent et vous aident à prendre du recul, 24h/24, 7j/7. Un échange simple, confidentiel, au prix d'un appel local.

☎ 09 69 39 29 19.

[En savoir plus](#)

Mon soutien psy : un accompagnement psychologique remboursé

La santé mentale compte pour votre bien-être. Grâce au dispositif Mon soutien psy, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement psychologique partiellement remboursé par la MSA, avec jusqu'à 12 séances par an pour faire face à l'anxiété, au stress, à la déprime ou d'autres difficultés du quotidien.

[Découvrez comment en bénéficier](#)

- VOS DONNEES -

Fraude sur internet ou par téléphone, soyez vigilant !

Avec l'essor du numérique, les tentatives d'escroqueries sur internet et par téléphone se multiplient pour vous inciter à communiquer vos informations personnelles. Si vous répondez à ces sollicitations, vos données personnelles pourront être utilisées à des fins malveillantes. Ne communiquez jamais vos identifiants, mots de passe ou données personnelles car vous vous exposez à des risques d'usurpation d'informations.

[Comment limiter les risques ?](#)

C'est le moment

- LOGEMENT -

L'aide aux saisonniers agricoles par Action Logement

Saviez-vous qu'Action Logement accompagne financièrement les saisonniers agricoles ? Avec une aide gratuite pour participer aux frais de logement pouvant aller jusqu'à 600€ de subvention. La demande est à déposer jusqu'à 6 mois après le début de l'activité saisonnière.

[En savoir plus](#)

- SANTE -

La carte Vitale désormais sur smartphone

Pour tous les utilisateurs de France Identité ou les Français détenteurs d'une carte nationale d'identité électronique (carte à puce au format carte bancaire), l'appli carte Vitale est désormais disponible sur tout le territoire. Elle vous permet d'accéder depuis votre smartphone aux mêmes services que la carte Vitale physique, elle est gratuite et très pratique. Ainsi, vos éléments administratifs étant centralisés, vous optimisez votre prise en charge des soins. Toujours à portée de main, toujours à jour et sécurisée, n'attendez plus pour la télécharger.

[Découvrez comment l'activer et la télécharger](#)

Protégez-vous contre la grippe : les gestes essentiels

Face aux virus, adopter les gestes barrières et se faire vacciner reste essentiel, surtout après 65 ans, en cas de maladie chronique ou pendant la grossesse. La vaccination protège des formes graves de la grippe et contribue à préserver votre santé.

[En savoir plus](#)

Ça se passe près de chez vous

Bilan de l'action MSA Solidaire - Noël 2025

La MSA de Maine-et-Loire et le Secours Populaire Français vous remercient pour votre mobilisation et vos dons dans nos 4 points de collecte : le siège MSA à Beaucouzé, l'agence MSA à Beaupréau, et les France services de Doué-en-Anjou et du Lion d'Angers.

Avec plus de 300 jeux, jouets et livres collectés et plus de 80 dons de denrées alimentaires, le Secours Populaire Français a permis aux enfants de familles en difficulté de passer un joyeux Noël.

La MSA de Maine-et-Loire vous attend le 26 février au Salon International de l'Agriculture

La MSA de Maine-et-Loire sera présente sur le stand MSA au Salon de l'agriculture le 26 février afin de vous présenter son projet pour accompagner les jeunes en Maison Familiale Rurale dans la découverte de la Protection Sociale.

Autour du jeu de société "La famille Duchamp, à toutes les étapes de la vie", jouez à résoudre la situation de chacun des membres de la famille Duchamp pour comprendre notre Sécurité Sociale, solidaire à tous les âges de la vie.

Rendez-vous Hall 5.1 - stand D 014

[En savoir plus](#)

Salariés en arrêt de travail, votre MSA vous accompagne en cas d'absence de longue durée

Des rencontres pour vous informer gratuitement et sans inscription, sont organisées le quatrième lundi de chaque mois de 14h à 16h sur le site de Beaucouzé.

La MSA prend en compte votre situation particulière et propose aux personnes concernées de venir échanger avec des professionnels pour connaître les droits et démarches à effectuer.

[Renseignements](#)

- RETRAITE -

Aide à domicile après hospitalisation

Depuis 2025 un nouveau dispositif d'aide à domicile après hospitalisation vous permet, en cas de difficultés lors de votre retour chez vous, de bénéficier de la prise en charge d'une aide à domicile ou d'une prestation de prévention à domicile. Cela peut prendre la forme de portage de repas, d'une téléassistance, ...

Cette aide est soumise à condition de ressources et doit vous être prescrite par l'établissement auprès duquel vous avez été soigné, par les travailleurs sociaux du département, ou par votre prestataire d'aide à domicile.

Si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez écrire à votre MSA depuis votre Espace Privé en ligne.

FÉV.

26

La MSA de Maine-et-Loire participe au SIA

Venez tester vos connaissances sur la Protection Sociale en France avec le jeu de société "la famille Duchamp à toutes les étapes de la vie" sur le stand MSA au Salon international de l'Agriculture.

[En savoir plus >](#)

MARS

14

Carnaval des Hauts-d'Anjou

Organisé dans le cadre de la Charte "Bien vivre en famille dans les Hauts-d'Anjou", participez au carnaval organisé par et pour les habitants.

[En savoir plus >](#)

MARS

16

Prévention Cancer à Segré [16 et 17 mars]

La MSA de Maine-et-Loire participe aux journées de prévention du cancer. Le Pôle Santé de Segré vous ouvre ses portes pour deux journées dédiées à la prévention et au dépistage du cancer. Ateliers, stands et animations... tout est prévu pour s'informer en toute convivialité !

[En savoir plus >](#)

La vie + facile



L'attestation fiscale retraite

Télécharger le montant de vos pensions de retraite déclarés par la MSA à l'administration fiscale.

[Obtenir mon attestation](#)



Une question ? Sam y répond !

Sam, notre conseiller virtuel trouve rapidement les réponses à vos questions

[Dialoguez avec nous](#)



Comment rendez-vous ?

Prenez un rendez-vous téléphonique ou en agence avec un conseiller directement en ligne depuis Mon espace privé.

[Je prends rendez-vous](#)

Sur votre site msa.fr

[Santé](#)

[Retraite](#)

[Famille, logement](#)

[Prime d'activité, RSA](#)

[Solidarité, handicap, dépendance](#)

[Mon espace privé >](#)

[Nous contacter >](#)



La MSA utilise votre adresse de messagerie pour vous envoyer sa lettre d'information. Vous pouvez à tout moment vous désinscrire en utilisant le lien de désabonnement ci-dessous.
[En savoir plus sur la gestion de vos données et vos droits](#)

[Se désinscrire](#)

© MSA 2026