



## Vos droits et services

### - À LA UNE -

#### Le Congé supplémentaire de naissance : profitez d'un soutien pour accueillir sereinement votre enfant

Le congé supplémentaire de naissance est un nouveau congé indemnisé qui vient compléter les congés déjà existants (maternité, paternité et accueil de l'enfant, adoption).

Vous pouvez en bénéficier si vous êtes parent d'un enfant né ou adopté à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2026. Ce congé est accessible à l'un ou l'autre des parents, ou aux deux, que vous soyez salarié ou non-salarié agricole.

[En savoir plus](#)

### - LOGEMENT -

#### L'aide aux saisonniers agricoles par Action Logement

Saviez-vous qu'Action Logement accompagne financièrement les saisonniers agricoles ? Avec une aide gratuite pour participer aux frais de logement pouvant aller jusqu'à 600 € de subvention. La demande est à déposer jusqu'à 6 mois après le début de l'activité saisonnière.

[En savoir plus](#)

### - SOLIDARITÉ -

#### Instants Aidants MSA : un accompagnement pour prendre soin de vous

Vous accompagnez au quotidien un proche en perte d'autonomie, malade ou en situation de handicap ? Avec les Instants aidants, la MSA vous propose un accompagnement personnalisé pour faire le point sur votre santé et votre situation. Écoute, conseils et suivi par un référent infirmier vous aident à préserver votre bien-être.

[En savoir plus](#)

#### Agri'écoute : une écoute disponible à tout moment

Quand la pression devient trop lourde, parler peut tout changer. Agri'écoute vous écoute, vous soutient et vous aide à prendre du recul, 24h/24, 7j/7. Un échange simple, confidentiel, au prix d'un appel local.

☎ 09 69 39 29 19.

[En savoir plus](#)

## C'est le moment

### - DÉMARCHES -

#### Demandez la carte européenne d'assurance maladie

Vous partez en vacances dans l'Union Européenne ? Même pour les séjours courts, il est conseillé de partir avec la carte européenne d'assurance maladie ! Grâce à elle, vos soins sont pris en charge.

Pensez à la demander pour chaque membre de la famille trois semaines avant votre départ sur « Mon espace privé ».

[En savoir plus](#)

### - RETRAITE -

#### Retraite supplémentaire : comprendre et vérifier votre épargne

La retraite supplémentaire permet d'augmenter votre future pension grâce à une épargne dédiée, constituée à titre individuel ou via votre employeur dans le cadre d'un contrat collectif.

Pour savoir si vous en bénéficiez, connectez-vous à votre compte retraite du site info retraite, et consultez la rubrique « Mon épargne retraite » afin d'identifier vos contrats et leurs montants estimés.

[En savoir plus](#)

### - VOS DONNÉES -

#### Fraude sur internet ou par téléphone, soyez vigilant !

Avec l'essor du numérique, les tentatives d'escroqueries sur internet et par téléphone se multiplient pour vous inciter à communiquer vos informations personnelles. Si vous répondez à ces sollicitations, vos données personnelles pourront être utilisées à des fins malveillantes. En cas de doute au téléphone, raccrochez sans commentaires. Ne communiquez sous aucun prétexte vos identifiants internet, mots de passe ou données personnelles. Et pensez à changer régulièrement vos mots de passe.

[Comment limiter les risques ?](#)

### - FAMILLE -

#### L'allocation de rentrée scolaire (ARS)

L'allocation de rentrée scolaire (ARS) aide à financer les dépenses occasionnées par la rentrée scolaire de vos enfants âgés de 6 à 18 ans. Si votre enfant a entre 6 et 15 ans, vous n'avez aucune démarche à effectuer.

Pour les jeunes de 16 à 18 ans, vous devez effectuer une déclaration de situation dans « Mon espace privé », pour déclencher le versement de l'allocation. N'attendez pas le dernier moment !

[En savoir plus](#)

## Ça se passe près de chez vous

#### Nos vraies vacances : des séjours pensés toute la famille !

Vous êtes parent d'un enfant en situation de handicap ? Cet été, l'AVMA propose des séjours en famille dans 3 de ses centres, synonymes de détente et de partage grâce à la présence d'un animateur entièrement dédié aux enfants.

Cette prestation est totalement gratuite. Retrouvez-vous en famille, prenez du temps pour vous, savourez vos vacances !

[En savoir plus](#)

#### Appel à Projets Jeunes : les lauréats 2026

Félicitations aux lauréats 2026 ! La MSA soutient les jeunes de 11 à 22 ans grâce à son appel à projets, les aidant à concrétiser leurs initiatives et à dynamiser leur territoire. Bravo à tous les participants pour leur engagement ! Découvrez le classement complet des équipes et projets de cette année.

[Je découvre les lauréats 2026](#)

#### Retour sur l'Enquête Nationale de Satisfaction 2025

Merci pour votre participation à l'Enquête Nationale de Satisfaction en ligne du 5 novembre au 15 décembre 2025. Les résultats de l'enquête témoignent d'une satisfaction globale de 83%, soit 4 points de plus que la moyenne nationale.

[Afficher plus de résultats](#)

#### Retour sur les actions des chartes territoriales en 2026

##### > Clap de fin pour la Charte des aînés à Gennes-Val-de-Loire

Pendant 3 années, des retraités du territoire de Gennes Val de Loire se sont mobilisés sur différentes actions pour prévenir l'isolement, favoriser la mobilité et la maîtrise du code de la route. Les thèmes de la prévention santé, du sport adapté ont également été abordés et un guide du retraité a été créé. Au total plus de 630 retraités ont participé à cette démarche.

[En savoir plus >](#)

##### > De nombreuses actions déployées pour la Charte des familles sur Les Hauts-d'Anjou

##### - Les Hauts d'Anjou accueillent une toute nouvelle radio

Épisode 1 : mobilités douces, parentalité, poésie, carnaval et maraîchage !

[Écouter le premier épisode >](#)

##### - En mars, près de 700 participants au carnaval organisé à Châteauneuf-sur-Sarthe

Cet événement festif et intergénérationnel qui s'inscrivait dans le cadre de la Charte "Bien vivre en famille dans Les Hauts-d'Anjou" a rencontré un grand succès.

[En savoir plus >](#)

##### - Inauguration d'un nouveau sentier de randonnée sur les Hauts-d'Anjou

Après le "sentier des chevaux", un nouveau parcours, baptisé le "sentier des chèvres", a été balisé sur la commune déléguée de Cherré par les membres de l'atelier "Marche et Roule Cool".

JUIL.

4

#### Inauguration du "sentier des chèvres"

Rendez-vous dès 9h30 à l'arboretum de Cherré pour les premiers départs.

[En savoir plus >](#)

AOÛT

24

#### Réunion de salariés en arrêt de travail

Vous êtes en arrêt de travail depuis plus de 2 mois ? Si vous êtes concerné et vous vous interrogez sur vos droits, vous recevrez un lien d'inscription pour une réunion en visio.

[En savoir plus >](#)

SEPT.

13

#### Comice agricole : Festi Agri à Andard

Rencontrez vos délégués MSA à Andard le 13 septembre 2026

Les délégués tiendront un stand sur le thème de la prévention santé face au soleil : "Quand ton ombre est plus petite que toi, protège toi !".

SEPT.

19

#### Comice agricole : Fête de l'élevage à Cherré

Rencontrez vos délégués MSA les 19 septembre 2026 à Cherré

Les délégués tiendront un stand sur le thème de la prévention santé face au soleil : "Quand ton ombre est plus petite que toi, protège toi !".

[En savoir plus >](#)

#### AVC : votre MSA et Aphasie 49-AVC vous informent

Un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) se manifeste par une perte brutale des fonctions du cerveau. 2 000 personnes par an font un AVC en Maine-et-Loire, soit 5 à 6 par jour.

Grâce à un diagnostic précoce et une prise en charge rapide, la mortalité peut être réduite de 30 % et les séquelles limitées.

##### Quels sont les premiers symptômes ?

- La bouche ou le sourire déformé, la lèvre tombante d'un côté,
- Un engourdissement ou une faiblesse dans un bras ou une jambe,
- Des difficultés à parler ou à être compris par son entourage.

##### Comment réagir au plus vite ?

- Appeler immédiatement le 15 ou le 112,
- La prise en charge en moins de 3 heures augmente la chance de survie.
- Parlez calmement et clairement au médecin au téléphone.
- Notez l'heure des premiers symptômes - C'est très important pour les médecins.

APHASIE 49-AVC est une association locale au service des personnes victimes d'AVC, traumatisme crânien, tumeur, maladie neurologique dégénérative...

Elle propose des activités telles que des groupes de parole, des chorales, du sport adapté, des sorties, des séjours de répit... afin de rompre l'isolement et de développer la solidarité entre les patients et leur famille.

[Découvrir Aphasie 49-AVC](#)

## La vie + facile



#### Indispensable pour la rentrée à venir !

Pour la cantine, les activités, une place en crèche... Votre attestation de quotient familial.

[A télécharger](#)


#### Carte Vitale : rattacher votre enfant

Une démarche simplifiée pour inscrire votre enfant sur les cartes Vitale des deux parents.

[Accéder au service](#)


#### Un changement de situation ? Vérifiez vos droits

Déménagement, naissance, perte d'un proche ou séparation, vous avez des droits. La MSA vous guide dans vos démarches.

[Accéder au service](#)

Sur votre site [msa.fr](#)

[Santé](#)
[Retraite](#)
[Famille, logement](#)
[Prime d'activité, RSA](#)
[Solidarité, handicap, dépendance](#)
[Mon espace privé >](#)
[Nous contacter >](#)


La MSA utilise votre adresse de messagerie pour vous envoyer sa lettre d'information. Vous pouvez à tout moment vous désinscrire en utilisant le lien de désabonnement ci-dessous.

[En savoir plus sur la gestion de vos données et vos droits](#)

Se désinscrire

© MSA 2026