



Vos droits et services

- A LA UNE -

Tentatives d'arnaques : comment reconnaître un message frauduleux ?

Avec l'essor du numérique, les tentatives d'escroqueries se multiplient pour vous inciter à communiquer vos informations personnelles. A la réception d'un message suspect, certains éléments peuvent vous alerter. Retrouvez nos conseils pour limiter les risques.

[En savoir plus](#)

- HANDICAP -

Nouveau calcul du montant de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH)

A partir du 1er octobre 2023, le calcul du montant de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH) évolue : seules les ressources individuelles du bénéficiaire seront prises en compte sans intégrer celles du conjoint ou de la conjointe. Si vous êtes bénéficiaire de l'AAH, vous n'aurez aucune démarche à faire, le nouveau calcul est automatique.

[En savoir plus](#)

- FAMILLE, SANTE -

Libérez-vous l'esprit ! Comptez sur Mémo Santé Enfant

Rendez-vous médicaux, vaccins, suivi de la croissance, suivi santé de vos enfants... Vous avez du mal à vous y retrouver ? Véritable aide-mémoire en ligne, Mémo Santé Enfant vous permettra de mieux vous organiser et d'être plus serein : tout est là !

[Je crée mon compte](#)

- DROITS -

Vous démarrez dans la vie active : quels sont vos droits ?

Vous avez entre 18 et 25 ans ? Démarrer dans la vie active est un grand tournant dans la vie, avec son lot de changements : premier emploi, premier appartement, la gestion des dépenses du quotidien, etc. Pour mieux appréhender et gérer cette nouvelle étape de vie, sachez que des aides existent. Selon votre situation, vous pouvez avoir droit à des aides.

[Faites le point sur vos droits](#)

- FAMILLE -

Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) des 16-18 ans : ouverture du service en ligne

L'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) aide à financer les dépenses occasionnées par la rentrée scolaire de vos enfants âgés de 6 à 18 ans. Si votre enfant a entre 6 et 15 ans, vous n'avez aucune démarche à effectuer. Pour les jeunes de 16 à 18 ans, vous devez effectuer une déclaration de situation pour attester qu'il sera scolarisé pour la rentrée prochaine, auprès de votre MSA en utilisant le service en ligne dans Mon espace privé. N'attendez pas le dernier moment !

[Je fais ma déclaration](#)

C'est le moment

- FAMILLE, SANTE -

A quel âge faire vacciner votre enfant ?

11 vaccins sont désormais obligatoires pour les enfants nés à partir du 1er janvier 2018. Pour en savoir plus, téléchargez le calendrier vaccinal.

[Je télécharge le calendrier](#)

- SANTE -

Gare aux tiques !

Bois, forêts, prairies aux herbes hautes, autant d'endroits où les tiques aiment à se cacher...et vous piquer ! La piqûre d'une tique peut transmettre la maladie de Lyme et provoquer de graves complications. Adoptez les bons gestes de prévention.

[En savoir plus](#)

Profitez du soleil sans danger

A l'occasion de la Semaine de prévention et de dépistage des cancers de la peau "sauver sa peau", retrouvez tous les gestes pour protéger votre peau et apprendre à réaliser votre autodiagnostic.

[En savoir plus](#)

Espace Privé, Chatbot... ?

L'espace privé permet de déposer à n'importe quel moment un document, prendre un rendez-vous téléphonique ou physique, consulter ses remboursements ou l'avancée de son dossier, poser des questions sur son dossier grâce à "Mes messages Mes réponses"... Alors, n'hésitez pas à vous rendre sur le site internet et à vous connecter à votre espace privé. Pour des questions plus généralistes : Sam le chatbot est là ! Retrouvez cet assistant virtuel sur la page du site internet en bas de votre écran.

[En savoir plus](#)

Ça se passe près de chez vous

Elus MSA pour les territoires

Partout en France, les 13 760 élus bénévoles de la MSA jouent un rôle important au quotidien. Soutenez et participez aux actions organisées par les élus MSA sur votre territoire.

[Trouver une action](#)

OCT.

6

Vivre le bien-être, pourquoi pas vous ?

Un théâtre d'improvisation avec la compagnie La Belle Chute suivi d'échanges avec un psychologue sur le sujet du bien-être au travail, en famille et entre amis. Une soirée de 2 heures organisée à la Pouéze, par le Comité local des cantons de Angers 5 et Tiercé. Gratuit et ouvert à tous.

[En savoir plus >](#)

OCT.

8

On se sent mieux quand on partage !

Dans le cadre de la [Semaine d'Information sur la Santé Mentale](#), le Réseau Souffrance Psychique du Segréen organise un ciné-débat autour de l'intergénération : projection du court métrage "Vivre ensemble" et échanges avec des associations.

Le petit théâtre • 36 rue de la libération à Pouancé

[En savoir plus >](#)

La vie + facile



L'appli qui vous facilite la vie !

Avec MSA & moi, consultez vos paiements et vos remboursements.

[Je télécharge l'appli](#)

Indispensable pour la rentrée à venir !

Pour la cantine, les activités, une place en crèche... Votre attestation de quotient familial.

[A télécharger](#)

Votre CEAM sur mobile !

Récupérez votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM) sur votre smartphone pour vos vacances.

[En savoir plus](#)

Sur votre site maineetloire.msa.fr

[Santé](#) [Retraite](#) [Famille, logement](#) [Prime d'activité, RSA](#)

[Solidarité, handicap, dépendance](#)

Mon espace privé



Nous contacter >



La MSA utilise votre adresse de messagerie pour vous envoyer sa lettre d'information. Vous pouvez à tout moment vous désinscrire en utilisant le lien de désabonnement ci-dessous.

[En savoir plus sur la gestion de vos données et vos droits](#)

[Se désinscrire](#)