



Vos droits et services

- A LA UNE -

Zoom sur la Prime de Noël

La prime de Noël 2023 sera versée à partir du 15 décembre à certains bénéficiaires de minima sociaux, dont le RSA. Aucune démarche n'est nécessaire, elle est versée automatiquement par votre MSA.

[Je consulte les montants](#)

- DROITS -

Même à la retraite, j'ai des droits !

Aide au logement, allocation de solidarité aux personnes âgées, complémentaire santé solidaire... Vous y avez peut-être droit ! Découvrez à quelles aides sociales vous pouvez prétendre en fonction de votre situation.

[Je m'informe](#)

- FAMILLE -

[Nouveau] L'aide d'urgence aux victimes de violences conjugales

Si vous êtes victime de violences conjugales, l'aide d'urgence est une première solution pour organiser votre départ. Elle vous apporte un soutien financier pour faire face aux dépenses immédiates en attendant de trouver des solutions durables.

[Pour en savoir plus](#)

- RETRAITE -

Le simulateur du droit à la réversion

En cas de décès de votre conjoint ou ex-conjoint, vous pouvez bénéficier d'une partie de sa retraite, sous certaines conditions. Avant de faire votre demande de réversion, vous pouvez simuler votre droit à cette prestation ainsi que son montant.

[J'accède au simulateur](#)

Faites votre demande de retraite en ligne !

En tant qu'adhérent du régime agricole, vous devez faire votre demande de retraite **4 à 6 mois avant** votre date de départ souhaitée. Si vous effectuez votre demande en ligne, vous n'avez qu'une seule demande à faire pour l'ensemble de vos régimes de retraite, de base et complémentaire.

[Plus d'info](#)

- SANTE -

Vous avez été victime d'un accident ? On vous explique les démarches à effectuer

Accident du travail, de trajet, accident causé par un tiers ? Faites le point sur les différents types d'accident et les démarches à effectuer selon les cas. Vos soins seront pris en charge et vous pourrez bénéficier d'indemnités journalières.

[Je regarde la vidéo](#)

Ne restez pas seul face aux difficultés !

Vous-même ou quelqu'un de votre entourage est en situation de souffrance ou de détresse ? Agriécoute permet de dialoguer par téléphone ou tchat sur agriecoute.fr, à tout moment et anonymement avec un écoutant professionnel. Parlez-en !

[Je me renseigne](#)

C'est le moment

- SANTE -

Parce que vous pouvez les croiser n'importe où, faites vous vacciner contre la grippe et le Covid-19

Si vous avez 65 ans et plus, si vous êtes atteint d'une maladie chronique ou si vous êtes une femme enceinte, la vaccination est le premier geste pour vous protéger de la grippe. Si vous êtes concernés, votre MSA vous adresse un courrier vous invitant à vous faire vacciner. Si vous êtes concerné également par la vaccination contre la Covid-19, il est possible de pratiquer **les 2 vaccins le même jour**.

[Plus d'info](#)

- FAMILLE -

Mémo Santé Enfant, l'aide-mémoire des parents

Libérez-vous l'esprit ! La santé est une affaire qui prend du temps, surtout quand il s'agit de celle de son enfant. Grâce à Mémo Santé Enfant, suivez facilement la santé de vos enfants.

[Inscrivez-vous sur memo-sante-enfant.fr](#)

"Ma famille évolue" le webinaire MSA pour éclairer les parents

Parce qu'un changement de structure familiale n'est jamais anodin, la MSA a réuni le 16 octobre 2023, lors d'un webinaire thématique, des invités pluridisciplinaires pour aborder le sujet sous l'angle psychologique, émotionnel et économique.

[Revoir le webinaire](#)

Ça se passe près de chez vous

Pour que Noël reste une fête, mobilisons-nous !

Jusqu'au 15 décembre, la collecte MSA Solidaire en partenariat avec le Secours Populaire Français est activée. Rendez-vous dans l'un des 200 points de collecte pour y déposer jouets, jeux et livre et permettre à des personnes en difficulté de passer les fêtes de fin d'année dans la joie et la dignité.

Pour déposer vos cadeaux dans le Maine-et-Loire, 3 points de collecte : à l'accueil au siège de la MSA à Beaucouzé, à l'agence MSA de Doué-en-Anjou et à la France services du Lion d'Angers.

Vous avez aussi la possibilité de faire un don en ligne.

[> Plus d'information sur la collecte en Maine-et-Loire](#)

[Trouvez un point de collecte en France](#)

Les délégués MSA sur le terrain

Connaissez-vous les missions de vos délégués MSA ? À travers de petites vidéos, découvrez leurs actions et leur engagement. Pour ce premier volet : un délégué sentinelle oriente son voisin en souffrance vers les services de la MSA.

[Je regarde la vidéo](#)

Des ateliers de prévention du bien vieillir près de chez vous

Avez-vous déjà essayé les ateliers de prévention ? A destination des retraités, ces séances proposent de nombreux thèmes : l'équilibre physique, la mémoire, l'alimentation, la gestion du stress... Faites le plein d'idées et conseils pour rester en forme.

[Rechercher un atelier près de chez moi](#)

JAN.

23

Réunion salariés en arrêt de travail 2024

Information et d'échanges pour **salariés en arrêt de travail depuis plus de 90 jours**. Animée par des professionnels de la MSA, cette réunion a pour objectif de vous aider à anticiper les étapes à venir. Au programme de cette rencontre : indemnités journalières, maladies professionnelles, accidents du travail, reprise ou non du travail...

Modalités : En présentiel à la MSA de Beaucouzé.

Information & inscription : 02 41 31 75 52 - ass.gprec@msa49.msa.fr

[> Plus d'information](#)

MARS

4

Faire face au changement avec "Avenir en soi"

Vous êtes confronté à des difficultés personnelles et professionnelles et vous êtes exploitant, salarié agricole, conjoint d'exploitant ou aide familial ? La session "Avenir en soi" est un programme d'accompagnement de 8 ateliers qui vous permet d'aller puiser dans vos propres ressources les atouts nécessaires pour réussir une période de changement.

Prochaine session : du 4 mars au 22 avril 2024

Contact : 02 41 31 75 52 - ass.gprec@msa49.msa.fr

[> En savoir plus sur ce programme et sur les dates 2024](#)

MARS

26

"Continuer d'exploiter ou se reconvertir ?"

Vous êtes exploitant ou exploitante, conjoint ou conjointe d'exploitant ou aide familial et vous vous interrogez sur votre devenir professionnel en agriculture. Vous envisagez peut-être même une cessation de votre activité agricole. La MSA de Maine-et-Loire en partenariat avec la Chambre d'Agriculture, vous propose une session pour vous aider à faire le point : **26, 27 et 28 Mars 2024**

Si vous êtes intéressé, contactez le 02 49 18 78 16.

[> En savoir plus sur le dispositif](#)

La vie + facile



Mes droits sociaux

Consultez vos droits, simulez vos prestations, effectuez vos démarches en ligne.

[Faire une simulation](#)


Comment prendre rendez-vous ?

Prenez un rendez-vous téléphonique ou en agence avec un conseiller

[Prendre rendez-vous](#)


L'appli qui vous facilite la vie !

[Nouveau] Avec MSA & moi, consultez vos paiements et suivez toutes vos demandes.

[Télécharger l'appli](#)

Sur votre site msa.fr

[Santé](#) [Retraite](#) [Famille](#) [Logement](#) [Prime d'activité](#) [RSA](#)

[Solidarité](#) [handicap](#) [dépendance](#)

[Mon espace privé >](#)
[Nous contacter >](#)
