



Vos droits et services

- A LA UNE -

Ensemble, construisons une MSA +Simple

Votre avis compte.

La MSA lance une grande consultation nationale pour mieux comprendre vos besoins en matière de simplification administrative. Parce que vos démarches doivent vous faire gagner du temps et non vous en faire perdre, nous vous invitons à partager votre expérience, vos attentes et vos idées.

Quelques minutes suffisent pour contribuer. **Vous avez jusqu'au 19 décembre pour participer.** Construisons +Simple, avec vous et pour vous. Votre voix compte !



Je participe

- SANTE -

Sentinelles agricoles : veiller pour prévenir

Découvrez les Sentinelles agricoles de la MSA, des volontaires formés pour repérer les signes de détresse en milieu rural et orienter vers les aides adaptées. Acteurs du quotidien, proches du terrain, ils agissent pour prévenir le suicide en agriculture. Yves et Catherine racontent leur engagement dans le film « Sentinelles, détecter le mal-être agricole ».

Regarder la vidéo

- RETRAITE -

Des ateliers pour bien vieillir près de chez vous

Envie de rester en forme à la retraite ? Activité physique, alimentation, mémoire... trouvez des ateliers adaptés à vos besoins. En quelques clics inscrivez-vous à une séance près de chez vous et faites le plein de conseils pour préserver votre santé au quotidien.

Je m'inscris

- FAMILLE -

Le CMG évolue : ce qui change

Le Complément de libre choix du mode de garde (CMG) permet de financer une partie des dépenses liées à la garde d'enfants, quand la famille a recours à un assistant maternel ou une garde à domicile. Depuis le 1^{er} septembre, le CMG évolue pour mieux prendre en compte les besoins des familles, notamment monoparentales et celles avec enfant en résidence alternée.

Ce qui change depuis le 1^{er} décembre : En cas de résidence alternée, chaque parent pourra bénéficier du CMG, s'il remplit les conditions d'éligibilité.

En savoir plus

- VOS DROITS -

Versement de la prime de Noël

La prime de Noël 2025 sera reconduite cette année. Elle sera versée à partir du 16 décembre (sous réserve de la parution du décret) à certains bénéficiaires de minima sociaux, dont le RSA. Aucune démarche n'est nécessaire, elle est versée automatiquement par votre MSA.

Je consulte les montants

C'est le moment

- SANTE -

Grippe : protégez-vous dès maintenant !

Si vous avez 65 ans ou plus, si vous souffrez d'une maladie chronique, ou si vous êtes enceinte, la vaccination est votre premier rempart contre la grippe. Celle-ci peut causer des complications graves nécessitant parfois une hospitalisation. Protégez votre santé, faites-vous vacciner.

En savoir plus

Dès 60 ans, préservez votre santé avec ICOPE

Avec l'avancée en âge, préserver son autonomie devient important. La MSA et l'Assurance Retraite soutiennent l'outil d'auto-évaluation ICOPE MONITOR, qui vous permet en quelques clics de réaliser dès maintenant un premier bilan chez vous. Des questions simples vous seront posées permettant d'évaluer 6 fonctions essentielles : mémoire, mobilité, nutrition, vision, audition et santé mentale.

En savoir plus

- RETRAITE -

Non-salariés agricoles : réforme sur les 25 meilleures années

Dès le 1^{er} janvier 2026, la retraite de base des non-salariés agricoles sera calculée sur les 25 meilleures années de carrière, avec un mode de calcul tenant compte des périodes avant et après 2016.

Une réforme pensée pour mieux refléter les parcours agricoles marqués par des revenus irréguliers. Pour les retraites attribuées entre le 1^{er} janvier 2026 et le 31 décembre 2027, un recalcul des droits sera effectué en 2028 : le montant de la retraite sera alors soit confirmé, soit revalorisé.

Anticipez dès maintenant : testez le simulateur "Mon estimation retraite" pour connaître le montant estimatif de votre future pension selon les nouvelles règles.

En savoir plus

Enquête de satisfaction : la MSA à votre écoute !

Parce que votre avis compte pour nous, participez à une enquête via mail ou appel téléphonique. Un panel d'adhérents est sollicité jusqu'au 15 décembre. Cette enquête a pour objet de recueillir votre opinion sur le service rendu par la MSA.

Ça se passe près de chez vous

Participez à la collecte solidaire de Noël

Le dispositif MSA Solidaire en partenariat avec le Secours Populaire Français a été réactivé jusqu'au 5 décembre. Les jouets ou denrées alimentaires festives et non périssables ont pu être déposés dans l'un des 130 points de collecte, pour permettre à des personnes en difficulté de passer les fêtes de fin d'année dans la joie et la dignité.

Dans le Maine-et-Loire, l'opération se poursuit ! Déposez vos dons jusqu'au 18 décembre à la MSA de Beaucouzé (siège), tous les jours aux horaires d'ouverture.

Je fais un don

Des changements pour votre agence MSA et France Services de Doué-en-Anjou

Depuis le 1^{er} octobre 2025, l'entrée de l'agence MSA et la France Services de Doué-en-Anjou a été déplacée.

Dorénavant, veuillez vous adresser à :
Accueil MSA et France Services Doué-en-Anjou
3 avenue Saint-Exupéry
Doué-la-Fontaine
49700 Doué-en-Anjou

+ d'infos

Les élus MSA s'engagent pour la Santé des femmes en 2025-2026

13 000 délégués de la MSA nouvellement élus se mobilisent dès le début de leur mandat autour du thème fédérateur de la santé au féminin. Cette initiative nationale vise à vous sensibiliser aux enjeux de la santé tout au long de la vie des femmes à travers des actions concrètes réalisées en 2025 et 2026 par vos élus avec le soutien de partenaires locaux.

Retrouvez les actions de vos délégués réalisées en 2025 près de chez vous.

En savoir plus

La MSA présente sur des Salons

SIVAL : Du 13 au 15 janvier 2026
Salon international des techniques de productions végétales
Stand MSA de Maine-et-Loire - Grand Palais - Allée F-G 483

SIA : Du 21 février au 1^{er} mars 2026
Salon International de l'Agriculture
Hall 5.1 - stand D 014

JAN.

6

Atelier Vitalité à Montrevault-sur-Evre

En petit groupe et sur un cycle hebdomadaire de 6 séances de 2h30, appréhendez positivement les idées reçues sur votre âge, adoptez la bonne attitude de nutrition, agissez sur votre santé, préservez votre condition physique...

> [Je m'inscris](#)

> [En savoir plus sur toutes les dates](#)

JAN.

8

Atelier Nutrition à Bellevigne-les-Châteaux

Sur un cycle hebdomadaire de 5 séances de 2h30, et un atelier de cuisine de 4 heures, des nutritionnistes vous transmettent les clefs d'une alimentation équilibrée, en y associant les notions de plaisir et de convivialité.

> [Je m'inscris](#)

> [En savoir plus sur toutes les dates](#)

JAN.

16

Garderie solidaire au Centre d'Animation de La Séguinière (C.A.L.S.)

Prochaine garderie le vendredi 16 janvier de 19h à 23h

Vous pouvez emmener votre ou vos enfants, dans un lieu adapté à différents âges et à différents besoins. Une professionnelle et deux parents bénévoles s'occuperont des 0-4 ans du côté du multi-accueil et une professionnelle et un parent bénévole superviseront les 4-12 ans du côté de l'accueil de loisirs.

> Les inscriptions se font auprès du Centre Socioculturel Intercommunal (CSI) jusqu'au mercredi précédent la date d'ouverture.

> Tarif abordable et soumis au quotient familial

> [Plus d'informations sur la garderie solidaire](#)

Renseignements et inscription

La vie + facile



France Services

A 30 minutes de chez vous, où que vous soyez. Plus de 2 700 lieux d'accueil pour vous aider à réaliser les démarches administratives du quotidien.

Localiser une agence



Mon Espace santé

Espace numérique personnel et sécurisé, ce service vous permet d'avoir à portée de main vos documents et informations utiles pour votre santé.

En savoir plus



L'appli qui vous facilite la vie !

Avec MSA & moi, consultez vos paiements et suivez toutes vos demandes.

Télécharger l'appli

Sur votre site maineetloire.msa.fr

[Santé](#) [Retraite](#) [Famille, logement](#) [Prime d'activité, RSA](#)

[Solidarité, handicap, dépendance](#)

Mon espace privé >

Nous contacter >



La MSA utilise votre adresse de messagerie pour vous envoyer sa lettre d'information. Vous pouvez à tout moment vous désinscrire en utilisant le lien de désabonnement ci-dessous.

[En savoir plus sur la gestion de vos données et vos droits](#)

Se désinscrire

© MSA 2025