



## Vos droits et services

- A LA UNE -

### Déclarez-nous tout changement de situation

Quand votre situation personnelle change (naissance, déménagement, congé parental, enfant qui quitte le foyer, etc) vous devez le signaler à votre MSA. Une situation à jour facilite vos demandes d'aides ou de prestations et nous permet de vous accompagner dans vos démarches.

De plus, votre MSA peut vous proposer un « rendez-vous prestations » pour vérifier que vous disposez bien de l'ensemble des prestations auxquelles vous avez droit. Contactez votre MSA pour plus d'informations.

[En savoir plus](#)

- FAMILLE, PRESTATIONS -

### Allocation de rentrée scolaire (ARS) des 16-18 ans : ouverture du service en ligne

Si vous bénéficiez de l'ARS et que votre enfant a entre 16 et 18 ans, vous devez déclarer à votre MSA, **dès maintenant**, via Mon espace privé, qu'il est toujours scolarisé ou en apprentissage pour la rentrée 2022-2023.

Pour savoir si vous pouvez bénéficier de l'ARS, faire une simulation, connaître le montant et les démarches à effectuer, vous pouvez consulter [cette page](#).

[Accéder à la déclaration de situation](#)

- SANTE -

### Un formulaire unique pour les arrêts de travail

Afin de simplifier vos démarches, c'est désormais un formulaire unique qui sera utilisé pour prescrire les arrêts de travail. En effet, depuis le 7 mai, les avis d'arrêt de travail pour maladie et pour accident de travail ou maladie professionnelle (AT/MP) ont fusionné. L'avis d'arrêt de travail devient donc le support unique pour tous les types d'arrêt de travail (maladie, maternité, paternité, accident du travail, maladie professionnelle...).

- FAMILLE, SANTE -

### Victime d'un accident causé par un tiers ? Signalez-le à votre MSA

Si vous ou vos ayants droit êtes victime d'un accident causé par une autre personne, par un objet ou un animal appartenant à quelqu'un d'autre ou d'un accident imputable au mauvais état de la voirie, d'un accident médical..., faites une déclaration auprès de votre MSA.

[En savoir plus sur le recours contre tiers](#)

- FAMILLE, SANTE -

### Congé paternité

Un heureux évènement se prépare ?

N'oubliez pas de faire votre demande de congé paternité **1 mois avant la date prévue de la naissance**, vous aurez ainsi droit à 7 jours de congés obligatoires à prendre au moment de la naissance.

Renseignez-vous auprès de votre MSA.

[En savoir plus sur ce droit](#)

## C'est le moment

- FAMILLE, SANTE -

### Votre CEAM sur votre mobile !

Avec l'appli ma MSA & Moi, vous pouvez désormais récupérer facilement votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM) sur votre smartphone.

[Je télécharge ma MSA & Moi](#)

- FAMILLE, SANTE -

### Besoin de conseils sur l'alimentation de bébé ?

La question du mois : peut-on donner du lait végétal à son bébé ? La réponse en vidéo avec Karine Tarondeau, diététicienne.

Pour davantage de conseils, participez aux P'tits ateliers nutritifs : des ateliers interactifs à distance, gratuits et ouverts à tous, pour tout savoir sur l'alimentation des enfants de 0 à 2 ans.

[Je m'inscris aux P'tits ateliers nutritifs](#)

[Voir la vidéo](#)

- SANTE, PREVENTION -

### Gare aux tiques !

Bois, forêts, prairies aux herbes hautes, autant d'endroits où les tiques aiment à se cacher...et vous piquer ! La piqûre d'une tique peut transmettre la maladie de Lyme et provoquer de graves complications. Adoptez les bons gestes de prévention.

[En savoir plus](#)

- ACTION, JEUNESSE -

### Résultats du concours Le Pré Vert : raconte-moi ton village !

Retrouvez les résultats de la 11e édition du concours Le Pré Vert, soutenu par le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports et dont le thème est l'intergénération. Les élèves de la 6e à la 3e devaient produire, avec leur classe, un podcast audio racontant l'histoire de leur commune grâce à l'interview de personnes âgées.

[Découvrir les résultats](#)

## Ça se passe près de chez vous

### France Services, pour vos démarches administratives du quotidien

Ces lieux de proximité vous accueillent pour vous accompagner dans vos démarches administratives et numériques.

Actuellement, 25 structures France Services sont présentes dans le département et 2 d'entre-elles sont gérées par la MSA de Maine-et-Loire : Doué-en-Anjou et Le Lion-d'Angers.

Le 27 Juin dernier, l'Espace France Services de Doué-en-Anjou a été inauguré. Véritable réponse aux besoins des habitants, 4 800 visiteurs ont été accompagnés en 2021 dans cette structure.

[Trouvez la France Services près de chez vous](#)

### Festival de l'élevage et foire exposition de Chemillé

Venez découvrir et échanger avec le service Santé et Sécurité au Travail sur le stand de la MSA.

[En savoir plus](#)


### Semaine Alimentation

Votre MSA vous propose diverses actions autour de l'alimentation du 1er au 9 octobre sur tout le département :

**Manger maison et de saison. J'MSA (Angers)**

**Balade comestible : Plantes sauvages, le retour du goût ?**

**Ateliers nutrition**

**Manger bien, jeter moins !**

**Quand on achète un produit, on achète le monde qui va avec**

**Manger maison et de saison. J'MSA (Segré)**

[Connaître tous les événements](#)


## Ateliers vitalité - Rochefort-sur-Loire

Quel comportement adopter pour préserver sa santé et son autonomie ? 6 ateliers tous les lundis après-midi jusqu'au 17 octobre à Rochefort-sur-Loire. Renseignements : [preventionsante.blf@msa49.msa.fr](mailto:preventionsante.blf@msa49.msa.fr)  
[En savoir plus >](#)



## Ateliers vitalité - Montrevault-sur-Evre

Quel comportement adopter pour préserver sa santé et son autonomie ? 6 ateliers tous les mardis matin jusqu'au 18 octobre à Montrevault-sur-Evre. Renseignements : [preventionsante.blf@msa49.msa.fr](mailto:preventionsante.blf@msa49.msa.fr)  
[En savoir plus >](#)



## Forum Séniors - Bien vivre à domicile

Des solutions pour rester à domicile, aides pour les aidants, rencontres avec des professionnels du secteur... Gratuit et ouvert à tous à Tiercé.  
[En savoir plus >](#)



## Semaine bleue

Pour la semaine nationale des retraités et personnes âgées, plusieurs activités vont être proposées : ateliers conduite, jeux, thé dansant... du 3 au 6 octobre 2022 dans le pays Allonnais.



## Parent solo ? Parlons-en !

4e édition de cette journée dédiée aux familles dites "monoparentales". Animation et ateliers près de chez vous dans le Maine-et-Loire.  
[En savoir plus >](#)

## La vie + facile



### Demander sa retraite en ligne

Une seule demande pour tous vos régimes de retraite, de base et complémentaire

[Accéder au service](#)



### Indispensable pour la rentrée à venir !

Pour la cantine, les activités, une place en crèche... Votre attestation de quotient familial

[A télécharger](#)



### Pour bien vivre son âge !

Entre vieillir et bien vieillir, il suffit d'un clic : [pourbienvieillir.fr](http://pourbienvieillir.fr)

[Voir le site](#)

Sur votre site [maineetloire.msa.fr](http://maineetloire.msa.fr)

[Santé](#) [Retraite](#) [Famille, logement](#) [Prime d'activité, RSA](#)

[Solidarité, handicap, dépendance](#)

[Mon espace privé >](#)

[Nous contacter >](#)



La MSA utilise votre adresse de messagerie pour vous envoyer sa lettre d'information. Vous pouvez à tout moment vous désinscrire en utilisant le lien de désabonnement ci-dessous.  
[En savoir plus sur la gestion de vos données et vos droits](#)

[Se désinscrire](#)

© MSA 2022