



L'essentiel & plus encore

MSA de Maine-et-Loire - septembre 2022



## Vos droits et services

- A LA UNE -

### L'aide exceptionnelle de solidarité versée depuis le 15 septembre

L'aide exceptionnelle de solidarité, dite "prime de rentrée", est versée aux personnes et familles "fortement impactées par l'inflation". Il s'agit d'un versement exceptionnel et unique de 100 euros par foyer, plus 50 euros par enfant à charge. Si vous remplissez les conditions d'accès, vous n'avez aucune démarche à réaliser pour en bénéficier. Elle vous est versée directement si vous êtes concerné(e).

Si vous ne remplissez aucune des conditions mais que vous percevez la prime d'activité, un versement exceptionnel et complémentaire sera effectué plus tard dans l'année. Le montant et la date de versement vous seront précisés ultérieurement.

Quelles sont les conditions pour en bénéficier ?

- PRESTATIONS SOCIALES -

### Tout savoir sur les mesures de pouvoir d'achat

Le Gouvernement a annoncé une revalorisation de plusieurs prestations sociales à compter du 1er juillet 2022. Santé, retraite, famille, logement, prime d'activité, RSA, handicap... retrouvez les prestations sociales qui vous concernent.

En raison de la date de l'examen parlementaire de cette loi, ces revalorisations s'appliquent, pour certaines prestations, sur les versements de septembre, avec un effet rétroactif à juillet 2022.

En savoir plus

- FAMILLE, SANTE -

## Congés paternité : des indemnités journalières pour les exploitants

Vous êtes chef d'exploitation ou d'entreprise agricole et vous allez être père ou votre épouse ou compagne attend un enfant ? Si vous ne parvenez pas à trouver un remplaçant, vous pouvez bénéficier d'indemnités journalières pendant la durée de votre congé de paternité ou d'accueil de votre enfant.

[En savoir plus](#)

- FAMILLE, DECES -

## Un capital versé en cas de décès

Le capital décès est une somme d'argent qui permet d'apporter un secours de première urgence aux personnes que le décès a privé de leur soutien naturel. Il apporte une aide aux familles confrontées au deuil et permet de faire face, notamment, aux frais liés au décès.

Depuis le 1er janvier 2022, le versement du capital décès est ouvert aux proches des non-salariés agricoles (sous certaines conditions) et non plus seulement aux proches des salariés agricoles.

[En savoir plus](#)

## *C'est le moment*

- FAMILLE, SANTE -

## Vous cherchez des conseils sur l'alimentation de votre bébé ?

La question du mois : faut-il mettre des matières grasses dans les purées pour bébé ? La réponse en vidéo avec Karine Tarondeau, diététicienne.

Pour davantage de conseils, participez aux P'tits ateliers nutritifs : des ateliers interactifs à distance, gratuits et ouverts à tous, pour tout savoir sur l'alimentation des enfants de 0 à 2 ans.

[Je m'inscris aux P'tits ateliers nutritifs](#)

[Voir la vidéo](#)

## Pratique et facile : vos attestations sur Mon espace privé.

Retrouvez sur votre espace privé toutes les attestations dont vous avez besoin : attestations fiscale, de paiement, de droits maladie, de droits RSA...

Rendez-vous sur : [Mon espace privé](#) > [Mes attestations](#) > [Obtenir une attestation](#)

[Voir la vidéo](#)

## Pour la rentrée, signalez-nous tout changement de situation !

Une naissance, un enfant qui quitte le foyer, une cessation d'activité, un congé parental ?  
Une situation à jour permet de calculer vos droits au plus juste et de faciliter vos demandes d'aides ou de prestations.

[Déclarer un changement de situation](#)

## Simple et rapide : La Déclaration Trimestrielle de Ressources en ligne.

Bénéficiaire du Revenu de Solidarité Active (RSA), de la Prime d'Activité (PPA) ou de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH), réalisez votre Déclaration Trimestrielle de Ressources (DTR) en ligne. Elle est gratuite, rapide, accessible via Mon Espace Privé et surtout elle est indispensable !

> [Déclaration en ligne PPA](#)

> [Déclaration en ligne RSA](#)

> [Déclaration en ligne AAH](#)

## Ça se passe près de chez vous

### Vos élus MSA se mobilisent : découvrez les évènements près de chez vous !

Du 1er au 9 octobre, découvrez près de chez vous des évènements festifs et ludiques sur le thème de l'alimentation, organisés par vos élus bénévoles. Consultez notre carte interactive et participez à des visites, des cours de cuisine, des animations avec les enfants... #ElusMSAenAction

[Les évènements près de chez moi](#)



### Engagés pour l'alimentation : Les évènements en Maine-et-Loire

6 Actions variées et originales, vous attendent à partir du 1er Octobre prochain ! Venez à la rencontre des délégués sur les différents évènements autour de l'alimentation:

1er Octobre :

• **Manger maison et de saison, J'M'SA - ANGERS**

*Démonstration culinaire*

2 Octobre :

• **Plantes sauvages : Le retour du goût ? - FENEU**

*Balade comestible - sur inscription*

3 Octobre :

• **Ateliers nutrition - BAUGÉ-EN-ANJOU**

*Cycle de 6 ateliers sur l'alimentation - sur inscription*

4 Octobre :

• **Manger bien, jeter moins - MARCÉ**

*Atelier antigaspi*

6 Octobre :

• **Quand on achète un produit, on achète le monde qui va avec ! - CHOLET**

*Conférence*

8 Octobre :

• **Manger maison et de saison, J'M'SA - SEGRÉ**

*Démonstration culinaire*

[En savoir plus](#)



## Semaine Bleue dans le Pays Allonnais

Journée de prévention et de remise à niveau sur le sujet de la conduite avec différents ateliers.

Trois infirmières seront présentes pour faire des tests visuels et auditifs aux séniors.

*Pôle Allonnais Multi-Activité à Allonnes*

[En savoir plus >](#)



## Porte ouverte de la France services de Doué-en-Anjou

En partenariat avec la CARSAT, venez à la rencontre des agents France services ! Cette matinée sera dédiée à la retraite :

- Webinaire sur l'Action Sociale Retraite
- Atelier création d'espace personnel internet et agenda Retraite.

*Sur réservation*

[En savoir plus >](#)



## Parents solos ? Parlons-en !

Le réseau parentalité 49 en partenariat avec la MSA renouvelle pour la 4e fois la journée départementale des parents solos. Une journée pour se soutenir, se rencontrer, échanger sur des problématiques communes du quotidien.

[Trouver l'animation près de chez moi >](#)



## Octobre rose à Angers

Le mois d'octobre est consacré à la promotion du dépistage du cancer du sein. Epoux, compagnons, enfants, parents... Nous sommes tous concernés pour inciter les femmes à réaliser une mammographie de prévention.

[Animation Octobre Rose Angers >](#)

[En savoir + sur le dépistage du cancer du sein >](#)



## Le cabaret improvisé

A l'occasion de la journée nationale des aidants, le collectif Nord-Est-Anjou propose deux soirées théâtre d'impro avec la troupe "Les impulsifs à bretelles" :

**Vendredi 14 octobre** à 20h - Salle Saint-Martin à Noyant-Villages

**Vendredi 22 octobre** à 20h - Salle Villa Cippia à Seiches-sur-le-Loir

*Sur réservation*

A cette occasion, présentation des dispositifs locaux existants à destination des aidants.

[En savoir plus >](#)

## La vie + facile



### Echangeons en toute sécurité

Avec la messagerie sécurisée, posez directement une question à votre MSA

[Envoyer un message](#)



### Indispensable pour la rentrée !

Pour la cantine, les activités, une place en crèche... Votre attestation de quotient familial

[A télécharger](#)



### L'appli qui facilite la vie !

Avec l'appli ma MSA & moi, vous pouvez désormais déposer vos documents et justificatifs

[Télécharger l'appli](#)

Sur votre site [maineetloire.msa.fr](http://maineetloire.msa.fr)

[Santé](#) [Retraite](#) [Famille, logement](#) [Prime d'activité, RSA](#)

[Solidarité, handicap, dépendance](#)

[Mon espace privé >](#)

[Nous contacter >](#)



La MSA utilise votre adresse de messagerie pour vous envoyer sa lettre d'information. Vous pouvez à tout moment vous désinscrire en utilisant le lien de désabonnement ci-dessous. [En savoir plus sur la gestion de vos données et vos droits](#)

[Se désinscrire](#)