



L'essentiel & plus encore

MSA Maine-et-Loire - mars 2022



Vos droits et services

- A LA UNE -

Revivez le Salon de l'Agriculture avec MSATV !

Du 28 février au 4 mars dernier, la MSA a donné la parole au monde agricole. Retrouvez le replay de nos émissions en direct du Salon de l'Agriculture comme si vous y étiez !

[Voir le replay](#)

- A LA UNE -

La MSA au Salon international des productions végétales d'Angers

Il s'est tenu du 15 au 17 mars derniers. À cette occasion, les préventeurs des MSA Berry-Touraine, Loire-Atlantique-Vendée, Mayenne-Orne-Sarthe et Maine-et-Loire ont informé les nombreux visiteurs sur les risques liés à l'exposition prolongée au soleil et sur les moyens de s'en prémunir.

[En savoir plus](#)

- RETRAITE -

Retraité agricole ? Vous êtes peut-être concerné par l'indemnité inflation

L'indemnité inflation a été versée le 28 février à toutes les personnes ayant bénéficié d'une pension de retraite au mois d'octobre 2021 ou d'un Versement Forfaitaire Unique (VFU) et dont le total est inférieur à 2 000 € nets par mois. Si vous êtes retraité agricole et que vous percevez une retraite de votre CARSAT, le versement de l'indemnité inflation a été réalisé par cette CARSAT avant le 28 février.

[En savoir plus](#)

- SOLIDARITE -

Aide à la complémentaire santé solidaire pour les bénéficiaires RSA et ASPA

La complémentaire santé solidaire (CSS) facilite votre accès aux soins et vous offre une meilleure protection santé. Depuis le 1er janvier 2022, si vous êtes allocataire du RSA, vous et les membres de votre foyer bénéficiez automatiquement de la CSS sans participation financière. A partir du 1er avril 2022, si vous êtes bénéficiaire de L'Allocation de solidarité aux personnes âgées, l'attribution de la CSS vous sera facilitée.

[En savoir plus](#)

- FAMILLE -

Le recouvrement des pensions alimentaires évolue

Depuis le 1er mars 2022, votre MSA vous verse automatiquement votre pension alimentaire en cas de séparation, sauf si vous et votre ex-conjoint vous y opposez. Cette réforme s'applique aux jugements de divorces avec enfants et concernera toutes les séparations à partir du 1^{er} janvier 2023.

[En savoir plus sur le dispositif](#)

- SANTE -

C'est nouveau : Mon espace santé

Découvrez Mon espace santé, votre carnet de santé numérique sécurisé et interactif. Un espace unique qui vous permet d'avoir toutes vos informations médicales à portée de main et d'échanger avec vos professionnels de santé.

[Comment activer Mon espace santé ?](#)

- ACTION -

Découvrez le site « Agissons pour la ruralité »

Le site présente 10 propositions pour améliorer le cadre de vie des populations du monde rural. Grâce à vos contributions, recueillies via notre consultation en ligne, à celles des élus et des acteurs locaux sur l'ensemble du territoire, nous avons réuni 10 propositions concrètes pour nourrir le débat public, notamment à l'approche de l'élection présidentielle.

[Voir le site](#)

- PRÉVENTION -

Cancer colorectal : commandez votre kit de dépistage en ligne

Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous êtes invité par courrier à vous faire dépister gratuitement tous les deux ans. Désormais, vous pouvez commander facilement votre kit de dépistage directement sur le site monkit.depistage-colorectal.fr.

[Je commande mon kit de dépistage](#)

- PRÉVENTION -

L'équilibre ça s'entretient !

Votre démarche est moins assurée ? Vous redoutez des pertes d'équilibre ? Les caisses de retraite et Santé Publique France vous donnent des conseils pour préserver votre équilibre sur le site pourbienvieillir.fr

[Rendez-vous sur le site pourbienvieillir.fr](http://pourbienvieillir.fr)

- PRÉVENTION -

Participez aux P'tits Ateliers Nutritifs

Vous allez bientôt devenir ou êtes parent de jeunes enfants ? Découvrez [les P'tits Ateliers Nutritifs](#) de la MSA : des ateliers interactifs à distance pour tout savoir sur l'alimentation des enfants de 0 à 2 ans.

[Je m'inscris](#)

Ça se passe près de chez vous

Randonnée découverte dans le Saumurois

Ce 2 avril, les délégués MSA du Comité Local Doué-Saumur vous proposent une journée-randonnée découverte, gratuite et ouverte à tous, de 9 km à Dénézé-sous-Doué.

Elle sera ponctuée par deux temps forts, les visites chez des producteurs bio : un de céréales, de légumineuses et de graines oléagineuses, l'autre de fruitiers, de rosiers et d'arbres d'ornement.

[Plus d'informations](#)



MARS

24

Les jeunes et les écrans - Longué-Jumelles

Soirée d'information pour les parents - Des clés pour comprendre, prévenir, accompagner.

[En savoir plus >](#)

La vie + facile



Prenez rendez-vous en ligne !

Contacteur un conseiller MSA ?
Rdv dans Mon espace privé >
Contact & échanges

[Prendre rendez-vous](#)



Mes attestations fiscales

Téléchargez la liste des montants imposables déclarés par la MSA : retraite, IJ...

[Accéder au service](#)



L'appli qui vous facilite la vie !

Avec MSA & moi, consultez vos paiements et vos remboursements.

[Télécharger l'appli](#)

Sur votre site maineetloire.msa.fr

[Santé](#) [Retraite](#) [Famille, logement](#) [Prime d'activité, RSA](#)

[Solidarité, handicap, dépendance](#)

[Crise de la grippe aviaire](#)

[Mon espace privé >](#)

[Nous contacter >](#)



La MSA utilise votre adresse de messagerie pour vous envoyer sa lettre d'information. Vous pouvez à tout moment vous désinscrire en utilisant le lien de désabonnement ci-dessous. [En savoir plus sur la gestion de vos données et vos droits](#)

[Se désinscrire](#)

© MSA 2022