

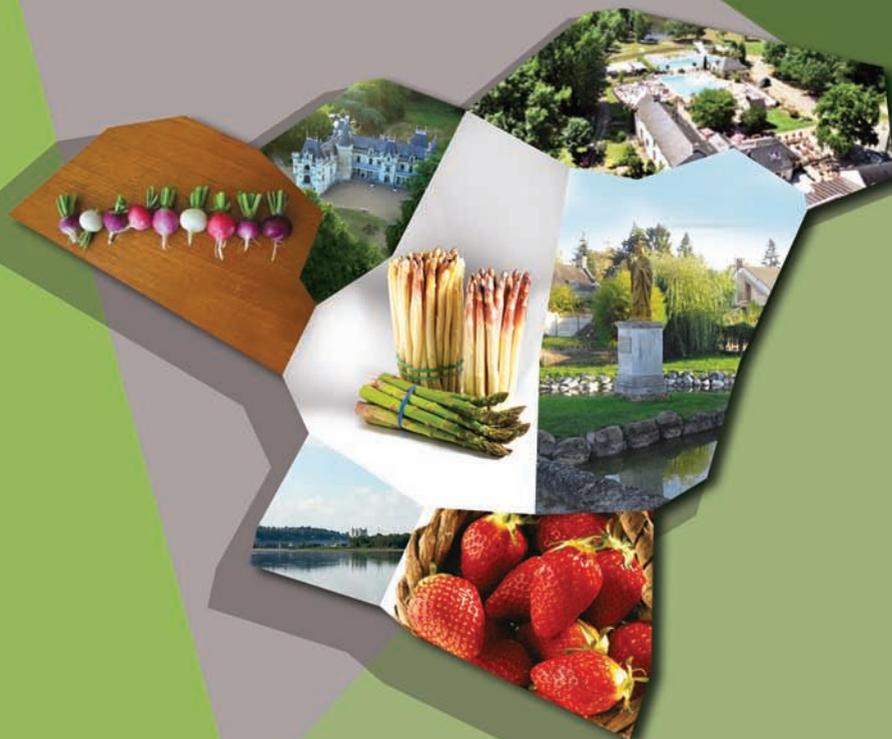
Seniors, la parole est à vous...

Agir pour le développement des solidarités
et des services aux seniors
sur votre territoire



Charte Infos

N°3



Septembre 2021

La charte de solidarité avec les aînés se termine, prenons le temps de vous redire brièvement en quoi elle consiste :

La charte territoriale est une démarche qui vise la promotion du bien-vieillir avec une double vocation :

- Lutter contre l'isolement
- Développer les solidarités et les services auprès des retraités

Initiée en 2017 par l'Agence MSA Bugeois Vallée, cette charte s'inscrit sur les territoires ruraux les plus isolés et s'appuie sur une démarche participative de tous les acteurs locaux : habitants, élus, associations, professionnels... avec pour objectif de travailler et de conduire ensemble des projets, et d'être acteur de son territoire de vie.

Elle s'achève cette année dans un contexte sanitaire particulier qui nous empêche de nous réunir pour clôturer ensemble.

Elle s'adresse à qui ?

Pour les personnes retraitées (quel que soit le régime de protection sociale) qui habitent sur l'une des 7 communes du Pays Allonnais : Allonnes, Brain sur Allonnes, La Breille les Pins, Neuillé, Varennes sur Loire, Villebernier, Vivy.

Pourquoi ?

- Soutenir le lien social et les solidarités de proximité
- Valoriser les engagements et l'expérience des aînés
- Promouvoir le "Bien Vieillir" et prévenir la perte d'autonomie
- Développer ou maintenir une offre de services

Les actions réalisées

PRIX DU PUBLIC
Val-de-Normandie Meuse Würzburg Maine
Normandie

LES OPTIMISTES



Elles l'ont imaginé, elles l'ont fait !
Ensemble, relevons de nouveaux défis sur votre territoire !

UN FILM DE GUNHILD WESTHAGEN MAGNOR

Seniors du Pays Allonnais quels projets pour demain ?

Judi 14 juin 2018 de 14h à 17h

Gratuit
Ouvert à tous

Projection suivie d'un goûter-échanges
1 place du Foyer Rural à Brain-sur-Allonnes

Partenariats : Agence MSA Baugeois-Vallée au 02 41 31 75 25



Jun 2018 : Projection du film "Les Optimistes"



Activités gratuites

Challenge Seniors

Mardi 10 Juillet 2018 à 9h
Espace de Loisirs des Bassauges
Rue des Bassauges à VIVY

Participation de
6€ par personne
pour le repas

Renseignements et inscriptions :
Agence MSA Baugeois-Vallée : 02 41 31 75 25



Juillet 2018 : Challenge Séniors



INVITATION



Jeu*di* 20 juin 2019

Pique-nique partagé

Ambiance guinguette en présence de CHARYVARI

- Apéro-quiz*
- Plat à partager
- Dessert*
- Jeux de boules

Sur inscription

*offert par la MSA

A partir de 11h30 - Étang des Loges
LA BREILLE-LES-PINS

Besoin d'un transport, d'un renseignement :

Agence MSA Baugéois-Vallée
02 41 31 75 25 - agencebaugoisvallee.d@msa49.msa.fr
maينةiteiro.msa.fr



Jun 2019 : Pique-nique partagé

Le sommeil

un allié santé pour bien vieillir

Mardi 21 janvier 2020
Salle des Bassauges à VIVY

Programme :

Accueil dès 13h30

14h : conférence du D^r Claude Richard, cardiologue au CH de Saumur.

15h30 : ateliers de relaxation gratuits animés par M^{me} Christelle Quentin, relaxologue (inscription sur place).

Entrée libre

Temps convivial avec partage de la galette des rois.



Organisé par : le collectif d'acteurs du Pays Allonnais
Pour tous renseignements contacter l'agence MSA Baugéois Vallée au 02 41 31 75 25



Janvier 2020 : Conférence sur le sommeil avec séance de relaxation

Seniors, la parole est à vous...

Agir pour le développement des solidarités et des services aux seniors sur votre territoire



Vous souhaitez vous rendre aux séances mensuelles • **Connaissance du Monde** • au cinéma le Grand Palace à Saumur.

Deux possibilités s'offrent à vous à compter du **Vendredi 17 janvier 2020** après-midi :

- Un transport collectif (mini-bus) au départ d'Allonnes à 13h (Place de la Mairie) puis un arrêt à Villeberrier à 13h30 (Bistrot ligérien, 48 rue Nationale)

- Du **covoiturage** pour se rendre sur place



SAISON 2019/2020



Séances au programme
les Vendredis à 14h30 :

- 17 janvier 2020 : les îles françaises à pied
- 14 février 2020 : le Costa Rica
- 06 mars 2020 : le Groenland

Renseignements et inscriptions auprès de l'agence MSA Baugéois Vallée au 02 41 31 75 25.
Avant le 10 janvier 2020 pour la séance du 17 janvier. La participation financière est de 1€ pour l'aller-retour. Prévoir également votre place de cinéma.

Charte des aînés - Groupe Mobilité



Janvier 2020 : Expérimentation d'un transport collectif en mini bus



*Plus nous serons,
plus les choses
avanceront*



*On ne connaît
jamais tout*



*On a partagé
des bons
moments*

Des partenaires impliqués et des services utiles sur le territoire



**Coordination
Autonomie**

Ensemble, préservons l'autonomie

L'Association « **COORDINATION AUTONOMIE** » a pour objectif de coordonner des actions et des intervenants autour de la personne âgée et/ou de la personne en situation complexe afin d'assurer une prise en charge globale et de qualité.

Elle est aussi spécialisée dans l'accompagnement des aidants : groupe de parole, soutien psychologique, formations.

La coordination autonomie peut être appelée par la personne, l'entourage ou les professionnels.
C'est un service gratuit

Tél. : **02 41 83 22 20**
du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h
accueil@coordination-autonomie.fr

ASSOCIATION ESPACE DE VIE SOCIALE NORD SAUMUROIS

L'EVS est un espace d'échanges, d'expression et de convivialité qui favorise, développe et renforce les liens sociaux et familiaux sur le territoire du Pays Allonnais et qui implique les habitants à travers la construction de projets.

Labellisé Point Local d'Accompagnement et d'Information des Associations, l'EVS propose un appui technique et un soutien aux associations du territoire (informations, recherche de financement...).

L'EVS anime et coordonne le service de transports solidaires sur le Pays Allonnais.

Un groupe d'habitants anime la commission « Projets d'habitants du Pays Allonnais » et organise des animations conviviales sur l'ensemble des 7 communes du Pays Allonnais : petits déjeuners, repas partagés, soirées et sorties, séjours, visites...

Contacts : evsnordsaumurois@gmail.com
ou au **02.41.40.48.33** (lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 15h).





PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS DU NORD EST ANJOU

« AIDANT » ça veut dire quoi ?

C'est une personne (concubin, enfant, voisin...) qui apporte de l'aide, à un proche en perte d'autonomie, pour une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne (entretien de la maison, l'administratif, les soins d'hygiène...) de manière régulière et à titre non professionnel.

La plateforme Accord'âges propose gratuitement aux aidants

- Des actions de formation, d'information
- Un soutien téléphonique ou à domicile avec une psychologue
- Des temps mensuels d'échanges et de partage
- Des temps de bien-être
- Des informations sur des solutions de répit

N'hésitez pas à nous contacter au **02.41.89.55.10**
coordination@accord-ages.fr

LA MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE DE MAINE ET LOIRE **L'Action Sanitaire et Sociale (A.S.S.)**

Organisme de sécurité sociale du monde agricole, la M.S.A. assure la protection sociale globale de tous les ressortissants agricoles (actifs, retraités, exploitants, salariés).

Son action sanitaire et sociale vise à agir pour le mieux-être des ressortissants tout au long de leur vie et contribue au développement des territoires ruraux avec des actions pour l'ensemble de la population.

C'est dans ce cadre que la charte des aînés a été mise en place sur le Pays Allonnais avec l'ensemble des acteurs locaux et les habitants.

Des travailleurs sociaux/agents de développement social sont présents sur les territoires. Ils interviennent de différentes manières (accompagnement social individualisé, actions collectives et mise en œuvre de projets dans une démarche participative de développement social local).

Contacts : agencebaugeoisvallee.blf@msa49.msa.fr
ou 02 41 31 75 75 (taper "choix 5")



L'essentiel & plus encore

Informations locales

- **La Maison France Services** : ouverte à Allonnes en juillet 2021 (31, rue Jean Gallart - 02 52 60 09 65)
- **La semaine Bleue du Pays Allonnais** : en octobre 2021
- **Les Journées Nationales des Aidants familiaux** :
 - A Montreuil Bellay : le 13 septembre 2021
 - A Baugé : le 12 octobre 2021
- **Les temps de convivialité reprennent à partir de septembre 2021** à l'EVS Nord Saumurois de Brain sur Allonnes.
 - Les petits déjeuners (le mercredi matin de 9h à 11h, salle de la Hurtaudière et sur les autres communes du Pays Allonnais une fois par mois - 1€)
 - Les repas partagés (4€)
 - Le repas de Noël (le vendredi 18 décembre, salle des Bassauges à Vivy - 10€ adhérents EVS, 15€ non adhérents)
- **"Café Deuil"**, le 9 novembre au café St Paul à Vivy (de 18h30 à 20h)
- **"La petite parenthèse des Aidants"** à Vernantes : un vendredi après-midi par mois de 14h à 16h (sur inscription au 02 41 89 55 10)
- **Formation pour les Aidants** : en novembre et en décembre à Baugé

Sous couvert des autorisations liées à la crise sanitaire



La charte se termine avec la mise en place d'un collectif d'acteurs qui pourra proposer des actions à destination des seniors.

Si vous êtes intéressés pour participer, apporter vos idées, vous pouvez contacter les personnes suivantes :

L'ACTION SANITAIRE ET SOCIALE DE LA MSA

Valérie DAGUENET/Véronique CHATELAIN/Mathilde RIGAUD **02.41.31.75.75**
(Taper "choix 5")

agencebaugeoisvallee.blf@msa49.msa.fr

L'ESPACE DE VIE SOCIALE - Catherine GOIZET - **02.41.40.48.33**

evsnordsaumurois@gmail.com

LA COORDINATION AUTONOMIE - Gaëlle MAUPOINT

02.41.83.22.20 - accueil@coordination-autonomie.fr

ACCORD'AGES - Laure NERDEUX - **02.41.89.55.10**

coordination@accord-ages.fr