

**300 ÉVÈNEMENTS  
PARTOUT EN FRANCE**

**PARTICIPEZ  
À NOTRE ACTION**

Tout public  
Sur inscription



# BALADE COMESTIBLE

**ZA DES CORMIERS  
PRÈS DE L'ENTREPRISE RÊVE DE JARDIN  
49460 FENEU  
DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022  
DEPARTS 8H30 ET 10H30**

*(possibilité de se garer dans le chemin forestier)*

*Organisé par les délégués MSA du Comité Local Angers 5 - Tiercé*

**Retrouvez toutes nos actions sur  
[elusterritoires.msa.fr](https://elusterritoires.msa.fr)**

**#ElusMSAenAction**

**ÉLUS MSA POUR  
LES TERRITOIRES**



L'essentiel & plus encore



# PLANTES SAUVAGES : LE RETOUR DU GOÛT ?



## PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

Avec Frédéric Michenet, cueilleur de plantes sauvages et formateur en herboristerie chez Nature Ancestrale.

Il vous sensibilisera à la cueillette respectueuse et sans risque, et vous conseillera sur la consommation des végétaux.

## RETROUVEZ NOS ACTIONS

**MANGER MAISON  
ET DE SAISON  
J'M'SA**

MARCHÉ LAFAYETTE  
ANGERS  
1<sup>ER</sup> OCTOBRE  
8H30 À 13H30

**BALADE  
COMESTIBLE**

ZA DES CORMIERS  
FENEU  
2 OCTOBRE  
8H30 À 12H30 (2 DÉPARTS)  
Sur inscription :  
02 41 31 75 75 (choix 5)

**ATELIERS  
NUTRITION**

15 AV. LE GOÛT DE LA BOULAYE  
BAUGÉ  
3 OCTOBRE (6 SESSIONS)

Sur inscription : 02 41 31 77 12  
preventionsante.blf@msa49.msa.fr

**MANGER BIEN.  
JETER MOINS !**

SALLE ATOUT  
RUE DES ÉCOLES  
MARCÉ  
4 OCTOBRE  
18H

**CONFÉRENCE  
SUR  
L'ALIMENTATION**

SALLE PAUL VALÉRY  
CHOLET  
6 OCTOBRE  
20H

**MANGER  
MAISON  
ET DE SAISON  
J'M'SA**

MARCHÉ DE SEGRÉ  
SEGRÉ  
8 OCTOBRE  
9H À 13H30

**300 ÉVÈNEMENTS  
PARTOUT EN FRANCE  
ET EN MAINE-ET-LOIRE**

**ÉLUS MSA POUR  
LES TERRITOIRES**

Soutenez votre action préférée sur

[elusterritoires.msa.fr](http://elusterritoires.msa.fr)

#ElusMSAenAction



L'essentiel & plus encore