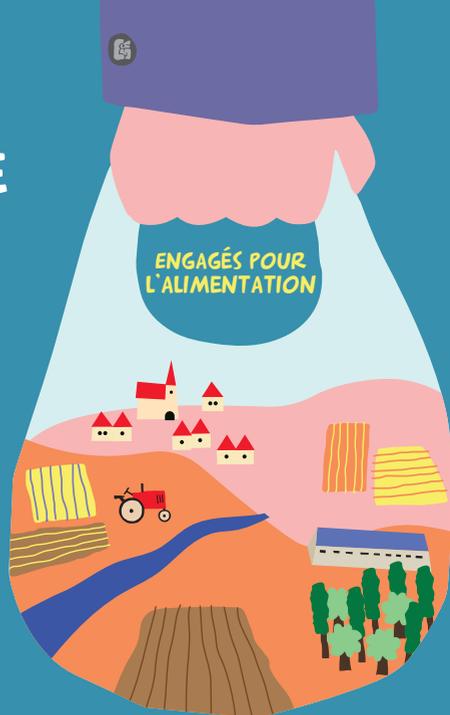


300 ÉVÈNEMENTS  
PARTOUT EN FRANCE

ATELIER CUISINE  
ANTIGASPI

Tout public  
Adultes &  
enfants



MANGER BIEN,  
JETER MOINS !

SALLE ATOUT  
PARKING ÉCOLE DE LA COLLINE  
RUE DES ÉCOLES – 49140 MARCÉ  
MARDI 4 OCTOBRE 2022 À PARTIR DE 18H

Organisé par les délégués MSA du Comité Local Angers 6 et Angers 7

ÉLUS MSA POUR  
LES TERRITOIRES

Retrouvez toutes nos actions sur  
[elusterritoires.msa.fr](http://elusterritoires.msa.fr)

#ElusMSAenAction



L'essentiel & plus encore



# C'EST CHOUETTE DE REMPLIR SON ASSIETTE MAIS PAS LA POUBELLE



## ATELIER CUISINE ANTIGASPI

- ▶ Trucs et astuces contre le gaspillage et démonstration de recettes avec VALORISE
- ▶ Découverte de l'AMAP
- ▶ Jeux éducatifs pour petits et grands
- ▶ Troc de livres de cuisine, diététique, jardinage et lectures animées
- ▶ Présence de la caravane POP-ID espace de vie sociale

## RETROUVEZ NOS ACTIONS

### MANGER MAISON ET DE SAISON J'M'SA

MARCHÉ LAFAYETTE  
ANGERS  
1<sup>ER</sup> OCTOBRE  
8H30 À 13H30

### BALADE COMESTIBLE

ZA DES CORMIERS  
FENEU  
2 OCTOBRE  
8H30 À 12H30 (2 DÉPARTS)  
Sur inscription :  
02 41 31 75 75 (choix 5)

### ATELIERS NUTRITION

15 AV. LE GOÛT DE LA BOULAYE  
BAUGÉ  
3 OCTOBRE (6 SESSIONS)

Sur inscription : 02 41 31 77 12  
preventionsante.blf@msa49.msa.fr

### MANGER BIEN. JETER MOINS !

SALLE ATOUT  
RUE DES ÉCOLES  
MARCÉ  
4 OCTOBRE  
18H

### CONFÉRENCE SUR L'AUMENTATION

SALLE PAUL VALÉRY  
CHOLET  
6 OCTOBRE  
20H

### MANGER MAISON ET DE SAISON J'M'SA

MARCHÉ DE SEGRÉ  
SEGRÉ  
8 OCTOBRE  
9H À 13H30

300 ÉVÈNEMENTS  
PARTOUT EN FRANCE  
ET EN MAINE-ET-LOIRE

ÉLUS MSA POUR  
LES TERRITOIRES

Soutenez votre action préférée sur  
[elusterritoires.msa.fr](http://elusterritoires.msa.fr)

#ElusMSAenAction



L'essentiel & plus encore