

3ème
édition

L'Actu des Familles

OCTOBRE 2025



Le saviez-vous ?

44 habitants engagés sur les **2** ateliers

Les **8** communes des Hauts-d'Anjou
représentées

4 temps forts ouverts aux habitants en
2025 avec **215** participants.

Ces ateliers restent ouverts,
rejoignez-nous !



Temps fort de la rentrée

Balade photos sur "le sentier des chevaux"



La matinée du 13 septembre a été l'occasion
pour 115 participants de découvrir le nouveau
sentier balisé par les membres de l'atelier
"Marche et roule Cool" sur Querré.

Sur le parcours, une pause dégustation a été
proposée par Emeline, qui a ouvert les portes de
son "Potager de Querré".

Petits et grands ont apprécié ce moment
convivial qui a permis de belles rencontres.



Témoignages d'habitants investis

"Excellents moments d'échanges et de
rencontres" : André (Champigné)

"Marcher ensemble : santé et convivialité" :
Marie-Christine
(Club de Rando des Hauts-d'Anjou)

"Toutes les propositions sont accueillies dans un climat de
confiance et de convivialité. Le jour de la randonnée a été
génial et nous motive pour la suite" : Vincent (Contigné)

"Des idées, un projet commun, de la convivialité, de l'écoute et
du partage sont des mots qui traduisent les rencontres pour
finaliser cette belle matinée d'inauguration du chemin de
randonnée familiale. Rejoignez nous pour en créer d'autres et
vivre une belle expérience !" : Carole (Querré)

Bien vivre
en famille
sur les
HAUTS-D'ANJOU



L'essentiel & plus encore



VOUS SOUHAITEZ REJOINDRE UN OU PLUSIEURS ATELIERS ou PROJETS ?

VOUS ÊTES LES BIENVENUS !

"Marche et Roule Cool !"

pour tous les habitants

En réflexion, balisages de chemins sur d'autres communes déléguées des Hauts-d'Anjou.

En tant qu'habitants venez nous faire découvrir un sentier que vous aimeriez valoriser.

Prochain atelier à la Salle des associations de Cherré :

Lundi 3 novembre à 18h30

► Pour plus d'infos : contactez Christel, animatrice de l'atelier 06 08 48 94 37



L'Espace parents

pour les parents ayant des enfants de 0 à 6 ans

un rendez-vous chaque mois avec un spécialiste de la thématique qui vous intéresse :

Parlons sommeil !
Ateliers Alimentation
Jeux, Jouets...comment s'y retrouver ?

Venez échanger entre parents et trouver des trucs et astuces pour faciliter votre vie de famille

Première date sur le sommeil :

Mardi 14 octobre à 18h30

► À la maison de l'enfance 2 rue des Fontaines à Châteauneuf / Sarthe



contact
et inscription :
06 19 98 50 79
rpe-hautanjou-
pdl@vyv3.fr



"Et si on se rencontrait..."

Après le pique nique estival de Marigné, les habitants souhaitent organiser un temps festif autour du carnaval en mars 2026 !

Venez rejoindre le groupe et proposer des temps conviviaux entre habitants !

Retrouvez-nous à la salle de l'amitié à Châteauneuf/Sarthe (2 rue des Fontaines) :

Jeudi 13 novembre à 20h

► Pour plus d'infos : contactez Maud, membre de l'atelier 07 87 15 04 21



L'ACTU EN +

Escape game

BIEN DANS SON ASSIETTE, BIEN DANS SA TÊTE

Résolvez des énigmes et retrouvez des indices afin de reconstituer une recette de cuisine perdue, tout en abordant des notions au sujet de l'équilibre alimentaire, du microbiote intestinal, du lien entre alimentation et santé mentale ou encore d'alimentation durable.

POUR QUI ? TOUS LES PUBLICS !

QUAND ? LE MERCREDI 12 NOVEMBRE DE 17H À 19H

OÙ ? SALLE DES FÊTES DE L'ENTREPÔT, 2 RUE DES FONTAINES À CHATEAUNEUF SUR SARTHE – LES HAUTS D'ANJOU

COMMENT S'INSCRIRE ? SUIVRE LE LIEN DU QR CODE



OU PAR TÉLÉPHONE : NATHALIE : 06 81 37 63 52

POUR TOUT
RENSEIGNEMENT :

06 31 21 62 89
agenceloiresegreen.blf@msa49.msa.fr

Suivez-nous
sur facebook !

