



Bien dans votre assiette !

Animations :

- ▶ L'art d'utiliser les restes : le « Fous-y-tout », avec des cuisiniers
- ▶ Depuis le fourrage jusqu'au lait, avec des agriculteurs
- ▶ L'alimentation : de l'étiquette à l'équilibre, avec une diététicienne
- ▶ Le zéro-déchet, avec des bénévoles
- ▶ Fruits et légumes, avec un diététicien

*Petit défi : Venez avec votre pique-nique «sans déchet» : à vos idées !
Pensez à apporter vos tables pliantes, chaises, nappes ou couvertures...

Renseignements : agenceloiresegreen.blf@msa49.msa.fr

10h30 à 16h30 • GAEC Le Pâtis des Chênes
Le Haut Virfolet - ROCHEFORT-sur-LOIRE

Organisé par les élus MSA du Comité Local ANGERS 3-4 · Chalonnes

GRATUIT

**OUVERT ET
ACCESSIBLE
À TOUS**

maineetloire.msa.fr

*Évènement maintenu
quelle que soit la météo*



L'essentiel & plus encore