

Ce qu'il faut retenir

pour choisir des vêtements de travail adaptés aux aléas climatiques

Extrait du dossier technique

« Comment choisir un vêtement adapté au travail dans les vignes ? »



santé
famille
retraite
services

4 CRITÈRES À PRENDRE EN COMPTE

POUR AVOIR DES VÊTEMENTS ADAPTÉS AUX TRAVAUX EXTÉRIEURS

1 L'imperméabilité

C'est la propriété intrinsèque d'un vêtement de pluie. En fonction de la matière du vêtement, celui-ci est plus ou moins résistant à la pluie.

2 La respirabilité

C'est la propriété du vêtement à évacuer la transpiration. Ayant des activités dynamiques, votre corps transpire. Il est indispensable de favoriser l'évacuation de la transpiration afin de ne pas être humide sous sa veste.

Il existe **exclusivement pour les vêtements de travail**, un logo qui permet de distinguer la catégorie de protection du vêtement en question. Trois niveaux de protection sont proposés, **le meilleur étant le 3**.



X ----> classe d'imperméabilité à l'eau

Y ----> classe de respirabilité aux matériaux

Pour une activité quotidienne en extérieur, nous recommandons des vêtements de niveau maximal : **niveau 3**.

Pour une activité quotidienne en extérieur, nous recommandons le **niveau 2** pour les pantalons et le **niveau 3** pour les vestes.

3 La résistance

Il s'agit de la résistance à l'abrasion. Vérifiez que la matière soit assez solide, résistante à votre milieu et au matériel que vous utilisez.

4 La fonctionnalité

Le vêtement doit être le plus fonctionnel possible afin qu'il ne gêne pas dans la réalisation du travail et ce dans toutes les conditions météo rencontrées.



PENSER À :

- la liberté de mouvement
- la taille
- la capuche
- les manches
- les poches
- etc...

UN VÊTEMENT IDÉAL RÉPONDANT À CES 4 CRITÈRES SEMBLE DIFFICILE À TROUVER.
À VOUS DE TROUVER LE MEILLEUR COMPROMIS QUI VOUS CORRESPOND.

COMMENT S'HABILLER pour les travaux extérieurs ?

Le système multi-couches permet de s'adapter en permanence aux variations des conditions météorologiques.

1 Première couche

« Les sous-vêtements » : on parlera ici de vêtement au contact de la peau dont le rôle est de saisir l'humidité à la source et de l'évacuer. Ils doivent être ajustés au plus proche du corps. Évitez les vêtements en coton car ils n'évacuent pas l'humidité. Privilégiez les tee-shirts en matière synthétique évacuant la transpiration (tee-shirt de montagne, de course à pied...).

2 Deuxième couche

« Couche polaire » : la principale propriété de ce vêtement est l'apport thermique mais il doit également évacuer la transpiration.



Éviter le 100% coton (chaud mais n'évacue pas la transpiration).

3 Troisième couche

« Veste imperméable et respirante » : son rôle est de protéger de l'extérieur (pluie, vent...). Mais elle doit également favoriser l'évacuation de la transpiration.



EN CAS DE GRAND FROID, IL EST CONSEILLÉ DE DOUBLER LA DEUXIÈME COUCHE
(POLAIRE SUPPLÉMENTAIRE OU PLUS ÉPAISSE).

LA DÉMARCHE EN **5** POINTS POUR CHOISIR SES VÊTEMENTS DE TRAVAIL

- 1** Identifiez l'ensemble des travaux pour lesquels vous allez utiliser vos vêtements.
- 2** En fonction de ces travaux déterminez vos priorités selon les 4 critères (Imperméabilité, Respirabilité, Résistance et Fonctionnalité).
- 3** Interrogez votre vendeur sur les différents critères.
- 4** Essayez votre futur vêtement en pensant à l'utilisation pour l'ensemble des travaux que vous avez identifié.
- 5** Pensez à compléter votre tenue de travail en privilégiant le système multi couches.

Ce travail a été réalisé par les services Prévention des Risques Professionnels des MSA 16, MSA 17 et MSA 33.

Pour en savoir plus, demandez le dossier technique « Comment choisir un vêtement adapté au travail dans les vignes ? » à votre conseiller prévention.

Les coordonnées de votre interlocuteur

**Service Santé et Sécurité au Travail
MSA de Maine-et-Loire**

02 41 31 77 80



L'essentiel & plus encore