

Alimentation et bien-être

UN CYCLE DE 6 ATELIERS NUTRITION Animés par une diététicienne Pour bien se nourrir et rester en forme

Ateliers les mardis de 9h30 à 12h
du 5 novembre au 10 décembre 2019 à VAUCHRÉTIEN

Réunion d'information
Mercredi 9 Octobre 2019 à 10h30
Salle du Tertre - Brissac-Quincé - BRISSAC LOIRE AUBANCE

Renseignements : 02 41 31 77 14

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



L'essentiel & plus encore